



園

だ

よ
り

高野保育園 2026年2月号

☆風邪をひかない生活を心がけましょう！☆

◇インフルエンザ・コロナ・アデノウイルスなど、各種感染病が流行する季節です。日々の身近な生活習慣の積み重ねが予防になると思われますので、ぜひ取り組んでいきましょう。

☆外から帰ったら、石鹼をつけ、流水で三十秒手を洗いましょう。

・口腔内の菌を減らすために、うがいをしましよう。

・皮膚を清潔に保つことも大切です。汗をかいたらこまめに肌着を交換しましよう。

・外出時には、上にはおるものを持参しましょう。

・早寝早起きも心がけましょう。

◇部屋の中の快適な気温は十八から二十度ぐらいです。暖房をするときには窓を開けて換気を十分にし、温度の上がりすぎに注意して、湿度は六十パーセントぐらいにしましょう。

◇風邪にかかってしまったら、栄養と睡眠を十分にとりましょう。温かくしてからだを休めることが大切です。症状が良くならないときは早めに病院に行き、適切な治療を受けましょう。

冷たい北風が園庭を吹き抜け、雪の日にも子どもは風の子、寒さに負けずいきいきと元気に遊んでいます。ふとみればこの寒さの中、ひとつふたつと花のつぼみが膨らみ始めています。やがてくる春の気配も少しずつ感じられる今日この頃となりました。子どもたちにとっては年度を通して園生活が最も充実していく時期です。一人ひとりを大切に、保育者や友だちと共に過ごす喜びを十分味わえるように保育していきたいと思います。

今月の保育目標

※より良い生活習慣を身につけ、心身ともに健康な生活を送る。

※寒さに負けないで、友だちと戸外で元気に遊ぶ。

※季節の行事に期待をもち、喜んで取り組む。

おしらせとおねがい

○十四日（土）は津山幼児音楽祭が津山文化センターで開催されます。

ゆり組さんが合奏を披露します。たくさんの方に観に来ていただければと思います。どうぞご来場ください

○十九日（木）は高野第二保育園のゆり組さんを迎えて、年長児どうしの交流会を行います。小学校入学を前に、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。

○二十八日（土）は、全クラス対象の保育参観及び講演会です。この日はお昼ごろの降園になります。

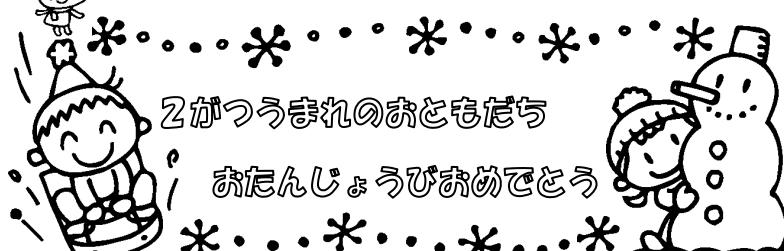
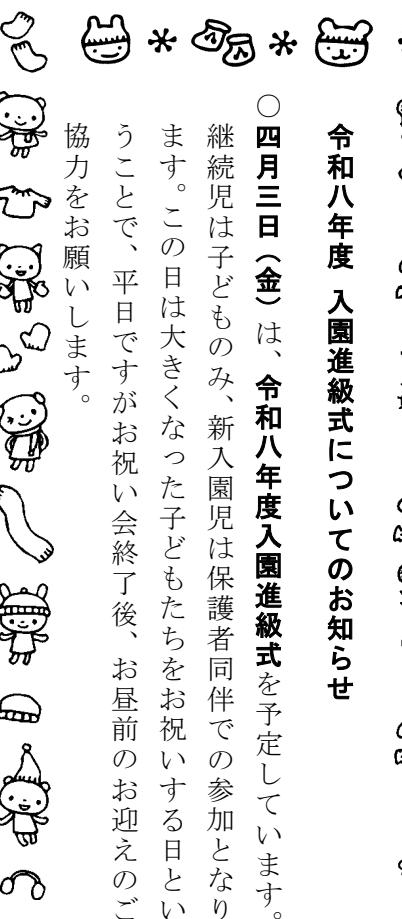
○二月は初旬に通常通りの集金をしますが、二月下旬に三月分の父母の会・三歳以上児副食費・絵本代等、定額分の集金を行いたいと思います。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

○二十六日（木）は劇団飛行船が来園し、ゆり・きく・さくら組が観劇します。後日、観劇代を集金させていただきます。

○令和七年度卒園式を三月二十一日（土）に行います。この日は、きく・さくら・もも・ばら組さんはお休みとなりますのでご協力よろしくお願ひ致します。

○三月三十日（月）・三十一日（火）は、年度末希望保育です。

令和八年度 入園進級式についてのお知らせ



日	行事予定
三	豆まき
四	集金お知らせ日①
五	ベルマークの日
六	身体計測
七	音楽指導日（ゆり・きく・さくら組）
八	資源回収
十九	津山幼児音楽祭リハーサル（ゆり組）
二十	高野第二保育園との交流会（ゆり組）
二十六	誕生会
木	避難訓練
金	劇団飛行船 観劇（ゆり・きく・さくら組）
木	集金お知らせ日②（3月父母の会費・絵本代等）