

令和 2 年度



12 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 火	白身魚のピザ風焼き 牛乳 大学南瓜 青菜のおかか和え	白身魚 ピザソース 玉葱 しめじ ビーマン ミックスチーズ 牛乳 南瓜 油 ごま 砂糖 醤油 小松菜 もやし 人参 蒲鉾 かつお節 醤油	パン	ブルー	100%ジュース 昆布	りんご蒸しパン
2 水	油淋鶏(ユーリンチー) フルーツ コンソメスープ 白菜サラダ	鶏ムネ肉 酒 生姜 ニンニク 小麦粉 片栗粉 油 赤・黄ピーマン 枝豆 酢 醤油 ごま油 りんご ベーコン 玉葱 椎茸 じゃが芋 バベリ コソメ ツナ 白菜 人参 ブロccoli マドレ	飯	しらす	牛乳 Caせんべい	チーズトースト
3 木	菓ごもり卵 五目きんぴら 海藻サラダ	卵 ツナ キャベツ ほうれん草 牛肉 牛蒡 レンコン 人参 インゲン ごま みりん 醤油 海藻ミックス ハム 大根 コーン 赤ピーマン 青じそトッピング	めん	野菜	フルーツ	菜飯おにぎり
4 金	サーモンバーグ 添え野菜 チンゲン菜のソテー ヨーグルトサラダ	鮭フレーク 鶏ミンチ 厚揚げ 玉葱 葱 卵 パン粉 もやし チンゲン菜 ウイナー 椎茸 人参 醤油 パナナ 黄桃缶 パイン缶 みかん 胡瓜 ヨーグルト マドレ	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	スパゲティ ナポリタン
5 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 里芋 大根 豆腐 牛蒡 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラ汁	せんべい
7 月	豚肉の磯マヨ焼き 添え野菜 たらこスパゲティ 納豆和え 牛乳	豚ヒレ肉 醤油 マドレ 青のり キャベツ たらこ スパゲティ しめじ 玉葱 人参 葱 バター 醤油 納豆 青菜 胡瓜 もやし 人参 かつお節 醤油 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース チーズ	大根もち
8 火	ブリの照り焼き 添え野菜 ブロッコリーの天ぷら 大根サラダ	ブリ 生姜 みりん 醤油 もやし ブロccoli 卵 小麦粉 片栗粉 塩 油 大根 鶏ササミ 水菜 人参 コーン 和風トッピング	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	ブリトースト
9 水	マーボー豆腐 煮干しカリント ナムル	絹豆腐 豚ミンチ 生姜 ニンニク 玉葱 椎茸 人参 葱 ニラ みそ ケチャップ 醤油 煮干し ごま 砂糖 醤油 ほうれん草 青菜 もやし 蒲鉾 赤ピーマン ごま油	パン	牛乳	フルーツ	クワイスター
10 木	あんかけラーメン 星のコロッケ 添え野菜 コールスローサラダ フルーツ	干中華めん 豚ばら エビ(3上) 蒲鉾 人参 もやし 白菜 しいたけ チンゲン菜 玉葱 長葱 しょうが 鶏がら コロッケ 油 トマト キャベツ ハム きゅうり 人参 青じそトッピング みかん	めん		ヨーグルト	いなか巻 もも2以下 細巻き
11 金	鶏肉のオーロラソース和え 添え野菜 ちくわの柳川風 りんごのサラダ	鶏もも肉 生姜 醤油 片栗粉 油 白みそ ケチャップ マヨネーズ みりん 砂糖 キャベツ 卵 ちくわ 牛蒡 玉葱 葱 みりん 醤油 りんご 胡瓜 ブロccoli チーズ コーン 酢	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	レーズン サンド
12 土	カレーライス フルーツ 牛乳	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 にんにく グリーンピース カレール りんご ヨーグルト 福伸漬 パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラ汁	せんべい
14 月	鱈のゆずみそ焼き 添え野菜 豚バラ大根 ほうれん草と卵のサラダ	鱈 ゆず みそ 砂糖 みりん 醤油 もやし 豚バラ肉 大根 人参 糸こんにゃく みりん 醤油 ほうれん草 卵 ハム じゃが芋 赤ピーマン マドレ	パン	牛乳	ヨーグルト	鶏ごぼう おにぎり
15 火	ポパイグラタン 昆布巻煮 かぶの甘酢和え	マカロニ 鶏肉 エビ(3上) しめじ コーン ほうれん草 小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 めんつゆ かぶ 胡瓜 蒲鉾 人参 ごま 酢 砂糖 醤油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	揚げパン
16 水	ひじき入り卵焼き 添え野菜 粕汁 マゼンタサラダ ブルー	卵 鶏ミンチ 豆腐 ひじき 人参 インゲン ブロccoli 鮭 大根 人参 牛蒡 葱 酒粕 みそ じゃが芋 胡瓜 ハム チーズ 赤ピーマン マドレ ブルー	飯	菜	100%ジュース 小魚	豆腐ブラウニー 2以下豆乳のケーキ
17 木	おでん風煮 しらす和え フルーツ	鶏もも肉 卵 ちくわ がんもどき 大根 人参 じゃが芋 おでんだし液 しらす 白菜 水菜 もやし 人参 ごま 醤油 みかん	パン	牛乳	フルーツ	焼き芋
18 金	ケチャップライス 南瓜がらージュ フライドチキン ハッシュドポテト ブロccoliサラダ セリー	米 ベーコン ミックスチーズ 玉葱 ケチャップ 南瓜 玉葱 人参 牛乳 卵 バベリ チュウポ(3上) 鶏肉(3未) しょうゆ 片栗粉 油 ハッシュドポテト ブロccoli 胡瓜 チーズ 赤・黄ピーマン マドレ セリー	飯		牛乳 ウエハース	クリスマス ケーキ
19 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラ汁	せんべい
21 月	鮭の塩焼き 添え野菜 南瓜のそぼろ煮 のり和え	鮭 塩 レン もやし 南瓜 鶏ミンチ 枝豆 みりん 砂糖 醤油 キャベツ ほうれん草 人参 蒲鉾 刻みのり 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き
22 火	酢豚 牛乳 煮豆 ニラサラダ	豚角切肉 酒 醤油 生姜 片栗粉 油 玉葱 人参 ビーマン パイン缶 ケチャップ 牛乳 うずら豆 砂糖 塩 ニラ 胡瓜 卵 ハム 赤ピーマン 酢 砂糖 醤油 ごま油	飯	きな粉	牛乳 Caせんべい	ツナトースト
23 水	豚肉の生姜焼き 添え野菜 たらこポテト ごま和え	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 キャベツ たらこ じゃが芋 バター 青のり ほうれん草 白菜 胡瓜 人参 蒲鉾 ごま 醤油	飯	ふりかけ	100%ジュース 干し芋	3色プリン 3未)3色プリン
24 木	湯豆腐 牛肉と牛蒡の甘辛煮 さつま芋サラダ	豆腐 しらす 細葱 ポン酢 牛肉 牛蒡 玉葱 糸こんにゃく インゲン 砂糖 みりん 醤油 さつま芋 ハム 人参 胡瓜 りんご マドレ	めん	野菜	フルーツ	チョコチップクッキー 2以下クッキー
25 金	鱈のパン粉焼き 添え野菜 ポトフ風 冷拌三条	鱈 塩 ニンニク オリーブ油 パン粉 粉チーズ 赤ピーマン バベリ ブロccoli ウイナー かぶ 人参 キャベツ コソメ 春雨 胡瓜 卵 ハム 人参 酢 醤油 ごま油	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	年越しうどん
26 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚ばら キャベツ もやし 人参 ビーマン かつお ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラ汁	せんべい
28 月	ミートローフ 添え野菜 もやしの加へ炒め レンコンサラダ	合挽肉 大豆 チーズ 卵 玉葱 人参 コーン グリーンピース パン粉 キャベツ ちくわ もやし 玉葱 コーン ビーマン カレー粉 レンコン 水菜 大根 人参 ツナ マドレ	飯	ゆかり	ヨーグルト	みかんとお菓子
29 火	*希望保育*		希望保育			お菓子
30 水	*希望保育*		希望保育			せんべい

◎ 10日(木) 誕生会です。3歳以上児は箸を用意して下さい。

※ 18日(金) クリスマス会です。

3歳以上児は箸はいりません。

☆ 10日(木)・18日(金)ともに完全給食の日ですので、

3歳以上児クラスの人もお飯はいりません。

楽しい行事も元気に待て!

今年も残すところ、あと1ヵ月。これからの季節はクリスマスやお正月など子ども達にとって楽しい行事がたくさん待ち構えています。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事をもって、元気に冬を過ごしましょう◎