



日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ	
			主食	追加	10時		
1 土	卵とじうどん 牛乳 フルーツ	干めん 卵 鶏肉 かまぼこ 玉葱 椎茸 人参 葱 みりん 醤油 牛乳 パナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子	
3 月	豚肉のマヨネーズ焼き 添え野菜 じゃが芋の含め煮 冷拌三糸	豚肉 生姜 マヨレ 醤油 キャベツ じゃが芋 ちくわ こんにやく 人参 枝豆 砂糖 みりん 醤油 春雨 胡瓜 卵 ハム みかん缶 ごま油	パン	牛乳	ヨーグルト	レーズンサンド	
4 火	鯖の西京焼き 添え野菜 回鍋肉 さつま芋サラダ	鯖 みそ みりん 生姜 ブロccoli 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン 醤油 みそ さつま芋 胡瓜 ミックスフルーツ レーズン マヨレ ヨーグルト	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	プリン	
5 水	入園・進級式					飲むヨーグルト ビスコ	お菓子
6 木	鶏肉の甘辛煮 添え野菜 牛乳 切干し大根煮 青菜のツナ和え	鶏肉 片栗粉 小麦粉 油 ごま プチトマト 牛乳 切干大根 ちくわ 大豆 人参 ひじき 牛乳 小松菜 エンドウ コーン 赤ピーマン ツナ	飯	菜飯	バナナ	おからケーキ	
7 金	鮭のバターしょうゆ焼き 添え野菜 ビーンズ煮 海藻サラダ	鮭 醤油 小麦粉 バター ブロccoli ミックスビーンズ 大豆 ウイナー じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ ワカメ 胡瓜 大根 コーン トレッシング	パン	牛乳	ジュース100% caせんべい	うめかつお おにぎり	
8 土	ちゃんめん 牛乳 フルーツ	干中華めん 豚肉 ｲﾝﾍﾞ 平天 キャベツ 人参 ネギ ごま油 鶏ガラ みりん 醤油 牛乳 パナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子	
10 月	豚肉の天ぷら 添え野菜 たらこ人参 パイナップルサラダ	豚肉 醤油 酒 生姜 小麦粉 ごま 卵 キャベツ 人参 さつま芋 たらこ バター 砂糖 パイナップル きゅうり ブロccoli レーズン ウイナー マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き	
11 火	魚の塩焼き 添え野菜 筑前煮 春キャベツのお浸し	鯖 塩 レモン プチトマト 鶏肉 レンコン ゴボウ 筍 人参 こんにやく 枝豆 砂糖 みりん キャベツ きゅうり 人参 かつお節 醤油	めん	野菜	バナナ	苺の 蒸しカステラ	
12 水	和風ハンバーグ ほうれん草ソテー スパゲティーサラダ	合挽肉 豆腐 玉葱 ひじき 椎茸 卵 パン粉 大根 おろしソース ほうれん草 もやし 赤ピーマン コーン ツナ スパゲティー 胡瓜 人参 ハム レーズン マヨレ	飯	白す	牛乳 ウエハース	チーズトースト	
13 木	スパニッシュオムレツ 牛乳 きんぴらごぼう コールスローサラダ	卵 ｻｰｺﾝ チーズ じゃが芋 玉葱 ピーマン 牛乳 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにやく ごま 砂糖 醤油 キャベツ 胡瓜 大根 コーン 酢 砂糖 醤油	パン	プルーン	ゼリー	ヨーグルト ポンチ	
14 金	鮭のチーズフライ 添え野菜 フルーツサラダ 筍のおかか炒め	鮭 小麦粉 粉チーズ 卵 パン粉 油 キャベツ パナナ 胡瓜 ミックスフルーツ りんご マヨレ ヨーグルト 筍 豚肉 ピーマン かつお節 醤油	飯	ゆかり	ジュース100% caせんべい	チョコチップ クッキー	
15 土	肉うどん 牛乳 フルーツ	干めん 牛肉 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 みりん 醤油 牛乳 パナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子	
17 月	ミートローフ 添え野菜 プルーン 粉ふき芋 野菜の桜ﾍﾞ和え	合挽肉 卵 大豆 玉葱 チーズ コーン 人参 グリンピース ブロccoli プルーン じゃが芋 青のり ほうれん草 桜ﾍﾞ 胡瓜 白菜 醤油 ごま油	パン	牛乳	ヨーグルト	フランクフルト	
18 火	魚の立田揚げ 添え野菜 春雨の中華炒め 甘酢サラダ	白身魚 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油 プチトマト 春雨 豚肉 ピーマン 人参 筍 椎茸 ブロccoli キャベツ りんご レーズン 酢 砂糖 醤油	めん	野菜	アップルキュート チーズ	ジャム クリームサンド	
19 水	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 昆布巻煮 パンプキンサラダ	鶏肉 マーマレード 醤油 キャベツ 昆布巻 かまぼこ 南瓜 パイン 胡瓜 レーズン チーズ マヨレ	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	桜クッキー	
20 木	マカロニグラタン 煮豆 ナムル	マカロニ 鶏肉 ｲﾝﾍﾞ 玉葱 マッシュルーム 人参 グリンピース 小麦粉 バター 牛乳 粉チーズ パン粉 うずら豆 砂糖 ほうれん草 胡瓜 もやし ハム 人参 ごま	パン	牛乳	バナナ	ポテトフライ	
21 金	八宝菜 煮干アーモンド インディアンサラダ 牛乳	豚肉 ｲﾝﾍﾞ 白菜 玉葱 人参 ピーマン 筍 椎茸 片栗粉 煮干し アーモンド じゃが芋 胡瓜 人参 コーン ハム カレー粉 マヨレ 牛乳	飯	ワカメ	ジュース100% まんてん大豆	ゼリー	
22 土	焼きそば 牛乳 フルーツ	干中華そば 豚肉 キャベツ 玉葱 もやし 人参 ソース かつお粉 牛乳 パナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子	
24 月	鶏肉のマスタード焼き 添え野菜 アスパラベーコンソテー ごま和え	鶏肉 ヨーグルト ソース からし 砂糖 ミックスチーズ バター もやし アスパラ ベーコン 玉葱 人参 コンソメ 菜の花 ほうれん草 コーン ごま 醤油	パン	牛乳	ゼリー	みたらし団子	
◎ 25 火	カレーライス ｲﾞﾌﾗｲ フルーツ 野菜サラダ オレンジジュース	米 牛肉 ｻｰｺﾝ 玉葱 人参 GP ニンニク ハチミツ カレールウ ｲﾞﾌﾗｲ 苺 キャベツ ブロccoli ウイナー きゅうり コーン オレンジジュース	飯		ヨーグルト	パウンドケーキ	
26 水	魚のコーンマヨ焼き 添え野菜 若竹汁 大学南瓜 りんごのサラダ	白身魚 コーン クリームコーン パセリ マヨレ プチトマト 筍 ワカメ 豆腐 油揚げ 葱 南瓜 ごま 油 りんご ブロccoli 胡瓜 ハム レーズン トレッシング	飯	菜飯	牛乳 ウエハース	サブレ	
27 木	湯豆腐 チンジャオロース 春雨サラダ プルーン	豆腐 かつお節 葱 醤油 牛肉 ピーマン 筍 じゃが芋 人参 オイスターソース 春雨 胡瓜 人参 コーン ハム マヨレ プルーン	パン	牛乳	バナナ	山菜おにぎり	
28 金	酢豚 ゆで卵のしょうゆ煮 春野菜ののり和え 牛乳	豚肉 酒 醤油 片栗粉 油 筍 玉葱 人参 椎茸 ピーマン パイン缶 ケチャップ 卵 みりん 醤油 キャベツ アスパラ 人参 もみのり 醤油 牛乳	飯	梅ちり	ジュース100% まんてん大豆	ミルクラスク	

◎ 25日(火) 誕生会です。三歳以上児はお箸だけ用意してください。

平日:3歳以上児 副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

3歳未満児 完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。3上の方はお箸だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、
いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級
おめでとうございます♪