

平成 29 年度



9 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 金	八宝菜 ゆで卵しょうゆ煮 ごぼうチップス	豚肉 ｲﾝﾍﾞ 白菜 人参 玉葱 しいたけ 筍 赤、青ピーマン コンソメ オイスターソース 卵 しょうゆ 煮干し ごぼう 油 しょうゆ 砂糖 ごま	パン	牛乳	ゼリー	レースンサンド
2 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 玉葱 人参 しいたけ かまぼこ 三つ葉 煮干し 片栗粉 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
4 月	鶏のさっぱり煮 添え野菜 煮干アーモンド 納豆和え 牛乳	鶏肉 酢 しょうゆ みりん 人参 煮干し アーモンド 砂糖 ごま 納豆 ほうれん草 もやし きゅうり かつお しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	ヨーグルト	きな粉サンド
5 火	魚の梅肉焼き 添え野菜 里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ	さわら しょうゆ みりん 梅肉 もやし 里芋 鶏ミンチ 葱 しょうゆ みりん しょうゆ マカロニ みかん きゅうり コーン マヨドレ	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	とうもろこし
6 水	串カツ 添え野菜 ラタトゥイユ たくあん和え	豚肉 玉葱 ピーマン 卵 ｻﾝﾌﾟﾝ 小麦粉 ソース キャベツ 南瓜 トマト なす 赤、青、黄ピーマン 玉葱 コンソメ 白菜 きゅうり たくあん しょうゆ かつお	めん	野菜	ゼリー	アイスクリーム
7 木	アニメパン 鶏の照り焼き 添え野菜 クリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	アニメパン 鶏肉 しょうゆ みりん ミニトマト ベーコン 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ グリンピース シチューの素 ブロッコリー コーン きゅうり 青じそドレッシング 甘夏	パン		フルーツ	1以上サラダ寿司 2以下 細巻き
8 金	鯖の立田揚げ 添え野菜 じゃがバターコーン のり和え	鯖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 油 もやし ベーコン じゃが芋 コーン バター コンソメ しょうゆ 小松菜 白菜 人参 のり しょうゆ	飯	菜	100%ジュース 小魚	ヨーグルト ケーキ
9 土	ミートスパゲティー フルーツ 牛乳	干スパゲティー 合挽肉 玉葱 しいたけ 人参 トマト グリーンピース コンソメ ケチャップ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
11 月	南瓜のキッシュ 昆布巻煮 梨サラダ 牛乳	南瓜 玉葱 ベーコン ほうれん草 卵 生クリーム ミックスチーズ コンソメ 昆布巻 梨 大根 人参 酢 砂糖 しょうゆ オリーブ油 牛乳	パン	ミニトマト	ヨーグルト	クライスター
12 火	鮭のコーンマヨ焼き 添え野菜 ひじきとベーコンのソテー グリーンサラダ	鮭 コーン コーンクリーム 玉葱 マヨレ パセリ もやし 干ひじき ベーコン 人参 アスパラ しょうゆ ブロッコリー きゅうり ハイナップル 酢 砂糖 しょうゆ オリーブ油	めん	野菜	牛乳 ウエハース	フルーツ あんみつ
13 水	豚のごま生姜焼き 添え野菜 清汁 フライドポテト フルーツ	豚肉 ごま 生姜 みりん しょうゆ キャベツ 豆腐 ワカメ 油揚げ えのき 葱 しょうゆ 煮干し じゃが芋 青のり粉 塩 油 ピオーネ	飯	ゆかり	ゼリー	フレンチ トースト
14 木	チンジャオロース スルメの天ぷら トマトサラダ	牛肉 赤、青、黄ピーマン じゃが芋 筍 片栗粉 生姜 オイスターソース コンソメ スルメ 卵 小麦粉 油 トマト きゅうり チーズ ｻﾝﾊﾝｼﾞｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	パン	牛乳	フルーツ	プリン
15 金	白身魚のワイヨーグルトソース 添え野菜 さつま芋のレモン煮 即席漬け	ﾍﾞﾙｰｻ 卵 小麦粉 ｻﾝﾌﾟﾝ 油 ヨーグルト マヨレ パセリ ブロッコリー さつま芋 レモン レーズン 砂糖 大根 きゅうり 人参 塩っぺ かつお しょうゆ	飯	ひじき	100%ジュース まんでん大豆	フランクフルト
16 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ キャベツ 人参 もやし ピーマン ソース かつお パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
19 火	和風ミートローフ コンソメスープ 切干し大根煮 トマト	合挽肉 玉葱 レンコン 人参 ひじき グリンピース 大豆 チーズ ｻﾝﾌﾟﾝ みそ ベーコン じゃが芋 玉葱 しいたけ パセリ コンソメ 切干し大根 人参 ちくわ 葱 トマト	パン	プルーン	ヨーグルト	二色おはぎ
20 水	トンカツ 添え野菜 ナポリタン 白す和え	豚肉 卵 小麦粉 ｻﾝﾌﾟﾝ ソース キャベツ 干スパゲティー しめじ ピーマン 玉葱 ケチャップ コンソメ 白す干し 小松菜 人参 きゅうり しょうゆ かつお	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ヨーグルト ポンチ
21 木	さんまの塩焼き 添え野菜 なすのしぎ煮 ポテトサラダ	さんま 塩 レモン ミニトマト なす 油 砂糖 みりん しょうゆ 葱 じゃが芋 ハム りんご きゅうり マヨドレ	パン	牛乳	フルーツ	みたらし団子
22 金	牛肉の野菜炒め ちくわきゅうり おかか和え 牛乳	牛肉 玉葱 キャベツ もやし 人参 しめじ ピーマン みそ みりん 砂糖 ちくわ きゅうり ほうれん草 小松菜 赤ピーマン かつお しょうゆ 牛乳	飯	白す	乳酸菌飲料 アスパラビスケット	チョコチップ クッキー
25 月	目玉焼き 煮浸し かみかみサラダ	卵 パセリ チンゲン菜 もやし 油揚げ オイスターソース しょうゆ みりん スルメ 切干し大根 きゅうり 人参 ごぼう マヨドレ ごま油 しょうゆ	パン	牛乳	ヨーグルト	チャーシュー麺
26 火	マーボー豆腐 じゃこピーマン パンプキンサラダ 牛乳	豆腐 合挽肉 白葱 玉葱 しいたけ 筍 ケチャップ みそ みりん 白す干し 赤、 青、黄ピーマン 人参 南瓜 いんげん豆 りんご レーズン チーズ マヨレ 牛乳	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	クロックムシュー
27 水	鶏の唐揚げ 添え野菜 たらこ人参 ごま和え	鶏肉 片栗粉 しょうゆ 酒 油 キャベツ たらこ 人参 さつま芋 バター 白菜 もやし きゅうり ごま かつお しょうゆ	めん	野菜	100%ジュース かみかみ昆布	梨
28 木	魚のきのこあんかけ風 黒豆煮 カラフルサラダ	さわら 玉葱 しいたけ しめじ えのき 葱 しょうゆ みりん 黒豆 人参 こんにゃく ブロッコリー ハム 黄ピーマン トマト じゃが芋 きゅうり 青じそドレッシング	パン	牛乳	ゼリー	栗ごはん おにぎり
29 金	チキンピカタ 添え野菜 みそ汁 酢の物 プルーン	鶏肉 卵 小麦粉 パセリ ケチャップ キャベツ なす 玉葱 油揚げ 葱 みそ 煮干し みかん ワカメ ｲﾝ ｷｷﾞｳﾘ ｺﾞﾏ 酢 砂糖 プルーン	飯	梅ちり	フルーツ	りんごケーキ
30 土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し かつお しょうゆ みりん パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

◎ 7日(木) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ用意してください。

♪旬を食べよう♪

晩夏から初秋に掛けての季節の変わり目は 秋なすのとても美味しい季節
です。南瓜・里芋・レンコンなども美味しい時期になります。また、秋の味覚、
さんま、梨、ぶどう等も旬です。園の献立にも秋の味覚をたくさん入れてい
ます。
みんなで味覚からも秋を味わい、感じてみましょう。