

平成 29 年度



11 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日	曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	水	ささ身フライオーロソース 添え野菜 コーンスープ カラフルサラダ プルーン	ささ身 油 小麦粉 パン粉 卵 マヨレ ケチャップ キャベツ 玉葱 コーン 牛乳 コンソメ パセリ バター ルウ ハム トマト じゃが芋 きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 プルーン	飯	梅ちり	フルーツ	クッキー
2	木	さわらの幽庵焼き 添え野菜 大学南瓜 ブロッコリーの甘酢	さわら ゆず 酒 みりん しょうゆ もやし 南瓜 油 ごま 砂糖 みりん ブロッコリー ベーコン 人参 パイン きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ	パン	牛乳	乳酸菌飲料 小魚	お豆腐 マフィン
4	土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 しいたけ 人参 三つ葉 しょうゆ 煮干し かつお みりん バナナ 牛乳	めん		100%ジュース アスバラビスケット	せんべい
6	月	マカロニグラタン 昆布巻煮 切干し大根サラダ	マカロニ エビ じゃが芋 玉葱 しめじ グリーンピース ミックスチーズ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 昆布巻 切干し大根 人参 きゅうり ハム パンパンジードレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き
※ 7	火	さつま汁 鮭の塩焼き 添え野菜 ラップおにぎり フルーツ	さつま芋 豚肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく 玉葱 葱 みそ 煮干し 生鮭 レモン 塩 ブロッコリー 米 ゆかり ワカメ みかん	飯		牛乳 ウエハース	モンブラン
8	水	ベーコンエッグ 添え野菜 煮豆 かみかみサラダ	卵 ベーコン 玉葱 パセリ ミトマト うずら豆 砂糖 スルメ きゅうり 大根 人参 ごぼう マヨレ ごま油 しょうゆ	めん	野菜	100%ジュース まんてん大豆	ヨーグルト ケーキ
9	木	トンカツ 添え野菜 ひじきの炒め煮 チーズサラダ 牛乳	豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油 キャベツ 干ひじき 厚揚げ 人参 大豆 葱 しょうゆ 砂糖 チーズ トマト りんご きゅうり じゃが芋 フレンチドレッシング 牛乳	パン	プルーン	フルーツ	味噌ラーメン
10	金	サバのごま照り焼き 添え野菜 肉じゃが味噌風味 白菜の甘酢和え	さば ごま しょうゆ みりん 砂糖 もやし じゃが芋 豚バラ 玉葱 人参 葱 砂糖 みりん みそ 白菜 りんご きゅうり 酢 砂糖	飯	菜	牛乳 Caせんべい	コロコロ きな粉パン
11	土	ナポリタン フルーツ 牛乳	干スパゲティー ベーコン ピーマン 玉葱 しめじ コンソメ ケチャップ 砂糖 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスバラビスケット	せんべい
13	月	和風ハンバーグおろしソース 添え野菜 煮干しと大豆の甘絡め ほうれん草サラダ	合挽肉 玉葱 干ひじき 豆腐 卵 パン粉 葱 おろしソース もやし 煮干し 大豆 砂糖 みりん しょうゆ ほうれん草 じゃが芋 チーズ コーン マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	バナナ ブラウニー
14	火	ぶりのみそ焼き 添え野菜 野菜炒め フレンチサラダ 牛乳	ぶり 砂糖 みりん みそ ミトマト 牛肉 キャベツ もやし 人参 玉葱 焼肉タレ ブロッコリー りんご きゅうり 大根 フレンチドレッシング 牛乳	飯	ふりかけ	乳酸菌アップル ガレット	プリン
15	水	タンドリーチキン 添え野菜 春雨スープ 即席漬け フルーツ	鶏肉 ケチャップ ヨーグルト カレー粉 ニンニク しょうが もやし 春雨 ベーコン 人参 玉葱 チンゲン菜 トマト 卵 コンソメ 大根 きゅうり 塩っぺ りんご	めん	野菜	牛乳 ウエハース	焼き芋
16	木	豚の生姜焼き 添え野菜 野菜の含め煮 納豆和え	豚肉 しょうが みりん しょうゆ キャベツ 里芋 大根 人参 平天 煮干し しょうゆ みりん 納豆 小松菜 もやし きゅうり かつお しょうゆ	パン	牛乳	フルーツ	麩のラスク
17	金	鮭のムニエルクリームソース マヨポテ 三色和え	生鮭 小麦粉 オリーブ油 パセリ 玉葱 しめじ しいたけ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ じゃが芋 ウィンナー マヨレ 白菜 人参 ほうれん草 ごま	飯	ワカメ	100%ジュース まんてん大豆	チーズ トースト
18	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 えび ｲｶ キャベツ 平天 人参 葱 鶏ガラ 煮干し コンソメ しょうゆ みりん バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスバラビスケット	せんべい
20	月	オムレツ 添え野菜 切干し大根煮 お浸し	卵 合挽肉 トマト じゃが芋 玉葱 ほうれん草 チーズ コンソメ 生クリーム キャベツ 切干し大根 油揚げ 干ひじき 大豆 しょうゆ 白菜 もやし 人参 ごま かつお	パン	牛乳	ヨーグルト	レースンサンド
◎ 21	火	焼きそば 鶏肉の甘辛 添え野菜 ブロッコリーサラダ アップルジュース	干中華めん 豚バラ キャベツ 人参 かつお ソース 鶏肉 片栗粉 ごま しょうゆ 砂糖 みりん ミトマト ブロッコリー ツナ パイナップル コーン 酢 アップルジュース	めん		牛乳 ウエハース	いなり寿司
22	水	白身魚の洋風焼き 添え野菜 ピーマンチュー 水菜サラダ フルーツ	メルルーサ パセリ マヨレ 塩 こしょう もやし 牛肉 じゃが芋 人参 グリンピース 玉葱 シチューの素 水菜 ベーコン キャベツ 人参 青じそドレッシング 柿	飯	ひじき	100%ジュース 小魚	ヨーグルト ポンチ
24	金	豚肉のスタミナソース 添え野菜 南瓜甘煮 たくあん和え	豚肉 ニンニク しょうゆ みりん キャベツ 南瓜 刻み昆布 油揚げ 砂糖 みりん しょうゆ 白菜 小松菜 きゅうり たくあん かつお しょうゆ	パン	牛乳	フルーツ	ポンデ ケイジョ
25	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 かまぼこ 玉葱 しいたけ 人参 三つ葉 片栗粉 しょうゆ みりん 煮干し バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスバラビスケット	せんべい
27	月	厚揚げのごま葱ソース 添え野菜 五目ビーフン さつま芋サラダ	厚揚げ ごま 葱 しょうゆ ごま油 ミトマト 砂糖 ビーフン 豚肉 たけのこ ニラ しいたけ 人参 コンソメ オイスターソース さつま芋 きゅうり チーズ りんご マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	白玉小豆
28	火	鮭のちゃんちゃん焼き ゆで卵カレー煮 おかか和え	生鮭 小麦粉 バター えのき もやし しいたけ ピーマン みそ 卵 カレー粉 煮干し ブロッコリー きゅうり 人参 赤ピーマン かつお しょうゆ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	かりか フランスパン
29	水	鶏肉の照り焼き 添え野菜 粕汁 人参のナムル チーズ	鶏肉 しょうゆ みりん ブロッコリー 鮭 大根 里芋 人参 ごぼう 葱 煮干し みそ 酒粕 人参 もやし 酢 砂糖 しょうゆ チーズ	飯	ゆかり	100%ジュース まんてん大豆	芋カリント
30	木	魚のチリソース和え 添え野菜 ほうれん草ソー スパゲティーサラダ	メルルーサ 卵 小麦粉 ケチャップ チリソース キャベツ ほうれん草 コーン バター しょうゆ スパゲティー ハム きゅうり 人参 レーズン みかん マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	秋の味覚 おにぎり

※ 7日(火) みんなで収穫したさつま芋を料理しておいもパーティーをします。

◎ 21日(火) 誕生会です。3歳以上児はお箸だけ用意してください。

収穫を楽しむ！

「芋ほり遠足」や「果物狩り」など、さまざまな
収穫体験ができるこの時期です。土の中で育っているもの木になっているもの
収穫する体験には、きっと新しい発見がありま
すよ。