

令和 4 年度



# 4 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 要 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 金	鮭の西京焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 南瓜サラダ	鮭 白みそ みりん しょうが ブロッコリー 牛蒡 鶏肉 人参 ビーマン 糸こんにゃく ごま 砂糖 南瓜 ハム チーズ レーズン 胡瓜 りんご マヨネ	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	レモンケーキ
2 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 大根 里芋 人参 豆腐 ごぼう 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
4 月	鶏肉のマーメイド焼き 添え野菜 豆腐のチャプルー 青菜のナムル	鶏肉 にんにく マーメイド しょうゆ キャベツ 豆腐 ちくわ 玉葱 しいたけ 卵 人参 めんつゆ 小松菜 ハム もやし 酢 ごま油 しょうゆ ごま	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	バナナ
5 火	<b>入 園 ・ 進 級 式</b>					
6 水	スパニッシュオムレツ 添え野菜 ひじきと大豆の炒め煮 コールスローサラダ	卵 合挽き肉 トマト 玉葱 じゃが芋 チーズ 生クリーム コンソメ ケチャップ ブロッコリー 干ひじき 鶏肉 大豆 人参 葱 煮干し キャベツ ツナ 胡瓜 赤ピーマン 酢 オリーブ油	パン	牛乳	ヨーグルト	いちごの 蒸しケーキ
7 木	豆腐のそぼろあんかけ 鶏バー煮 人参のごま和え チーズ	豆腐 片栗粉 オリーブ油 豚ひき肉 玉葱 人参 しいたけ 筍 煮干し めんつゆ 鶏バー煮 人参 もやし ツナ 胡瓜 ごま しょうゆ チーズ	飯	ワカメ	牛乳 Caせんべい	アメリカンドック
8 金	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 春野菜のサラダ	白身魚のすり身 豆腐 玉葱 しいたけ 人参 レモン 葱 卵 片栗粉 もやし うずら豆 砂糖 キャベツ ささ身 えんどう アスパラ 人参 マヨネ かつお しょうゆ	パン	牛乳	100%ジュース 小魚	春の筍 おにぎり
9 土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 豚バラ 玉葱 キャベツ もやし 人参 ビーマン 粉かつお しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
11 月	豚肉の生姜焼き 添え野菜 たらこ人参 冷拌三糸 牛乳	豚肉 しょうが みりん しょうゆ キャベツ じゃが芋 たらこ 人参 バター 春雨 卵 ハム みかん 胡瓜 酢 ごま油 しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ゼリー&小魚 3朱 ゼリー
12 火	鯖の和風ムニエル 添え野菜 ナポリタン ポテトサラダ	さわら しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 小麦粉 オリーブ油 ブロッコリー 干スライスベーコン 玉葱 しめじ ビーマン トマト ケチャップ コンソメ じゃが芋 チーズ レーズン みかん 胡瓜 人参 マヨネ	パン	牛乳	ヨーグルト	アップルパイ 2以下 米粉お餅
13 水	ハンバーグ 添え野菜 若竹煮 バイナップルサラダ	合挽き肉 卵 チーズ パン粉 玉葱 人参 豆腐 キャベツ 筍 ワカメ ちくわ 人参 煮干し バイナップル ブロッコリー ツナ 胡瓜 赤ピーマン 酢 オリーブ油	めん	野菜	フルーツ	レーズンサンド
14 木	マーボー豆腐 煮干しカリント お浸し	絹豆腐 合挽き肉 にんにく しょうが 葱 玉葱 しいたけ 人参 筍 しょうゆ ごま油 みそ ケチャップ 煮干し ごま 砂糖 小松菜 ささ身 キャベツ 人参 もやし かつお	飯	きな粉	牛乳 Caせんべい	ピザトースト
15 金	鯖の塩焼き 添え野菜 南瓜のそぼろ煮 海藻サラダ	鯖 レモン しょうが ブロッコリー 南瓜 鶏ひき肉 昆布 油揚げ 枝豆 煮干し 海藻 ハム 大根 胡瓜 人参 青じそドレッシング	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	フライド ポテト
16 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 コーン キャベツ 人参 もやし 葱 鶏ガラ コンソメ 煮干し みりん しょうゆ ごま油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
18 月	鶏肉のオーロラソース和え 添え野菜 アスパラベーコンソテー 納豆和え	鶏肉 片栗粉 オリーブ油 ケチャップ ソース マヨネレ レモン キャベツ アスパラ ベーコン 玉葱 赤ピーマン じゃが芋 バター 納豆 小松菜 もやし 胡瓜 人参 かつお	パン	牛乳	ヨーグルト	アーモンド サブレ
19 火	カレーライス ぶりのフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツポンチ	米 牛肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリーンピース めいぶりのフライ 油 トマト ハム キャベツ ブロッコリー アスパラ 胡瓜 人参 マヨネレ バタ 黄桃 バイナップル みかん かりん皮ゼリー	飯		牛乳 ウエハース	バターケーキ 2以下 蒸しケーキ
20 水	鶏と野菜の煮物 ちくわチーズ スタンプエントウのサラダ	鶏肉 筍 レモン 牛蒡 しいたけ 人参 インゲン 煮干し みりん ちくわ チーズ スタンプエントウ 卵 ハム キャベツ 胡瓜 マヨネレ しょうゆ	めん	野菜	フルーツ	数のラスク
21 木	グラタン 昆布巻煮 三色和え	マカロニ ベーコン じゃが芋 玉葱 しめじ 人参 牛乳 バター 小麦粉 チーズ 昆布巻 めんつゆ 小松菜 ささ身 もやし 人参 ごま かつお しょうゆ	飯	白す干し	牛乳 Caせんべい	プリン アラモード
22 金	魚の梅煮 大学南瓜 冷しゃぶ風和え	鯖 塩梅 昆布 砂糖 しょうゆ しょうが 小松菜 南瓜 油 ごま 砂糖 豚ロース キャベツ もやし えのき 人参 赤ピーマン ほん酢	パン	牛乳	100%ジュース ブルーン	さつま芋の ケーキ
23 土	焼肉丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし みそだれ バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
25 月	湯豆腐 肉じゃがみそ風味 おほか和え フルーツ	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 煮干し みりん みそ 小松菜 人参 胡瓜 もやし かつお しょうゆ 甘夏	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き
26 火	鮭のレモンソテー 添え野菜 ホーゲンズ フレンチサラダ 牛乳	鮭 バター しょうゆ レモン パセリ ブロッコリー じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 大豆 ビーマン ケチャップ キャベツ チーズ りんご 人参 胡瓜 フレンチドレッシング 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース 昆布	にゅうめん
27 水	すごもり卵 五目煮豆 白すのごま酢	卵 合挽き肉 トマト 玉葱 ケチャップ 大豆 鶏肉 ちくわ 糸こんにゃく 人参 牛蒡 レモン 昆布 白す干し 小松菜 もやし 胡瓜 赤ピーマン 酢 砂糖 ごま	パン	牛乳	ゼリー	チーズおほか おにぎり
28 木	豚の立田揚げ 添え野菜 音キャベツのみそ汁 ミモザサラダ ブルーン	豚肉 酒 しょうゆ しょうが にんにく 片栗粉 小麦粉 油 もやし キャベツ 油揚げ 人参 豆腐 玉葱 みそ 葱 煮干し ブロッコリー 卵 ツナ 胡瓜 人参 マヨネレ ブルーン	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	チーストースト
30 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 卵 玉葱 人参 しいたけ みつ葉 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

◎ 19日(火) 誕生会です。三歳以上児はお着だけ用意してください。

平日:3歳以上児 副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

3歳未満児 完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。3上の人はお着だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、  
いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級  
おめでとうございます♪