



日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ	
				主食	追加	10時		
1	水	湯豆腐 フルーツ 筑前煮 中華サラダ	豆腐 しらす 細葱 ポン酢 甘夏缶 鶏肉 ちくわ レンコン ごぼう 人参 里芋 インゲン 砂糖 醤油 ベーコン 小松菜 しめじ もやし 胡瓜 赤ピーマン 醤油 ごま油	パン	牛乳	フルーツ	チョコチップ クッキー	
2	木	魚の塩焼き 添え野菜 ポトフ風煮 マカロニサラダ	鯖 塩 レモン もやし ウインナー カブ じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー コンソメ マカロニ チーズ レーズン 胡瓜 コーン 赤ピーマン マヨレ	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	ヨーグルトケーキ	
※	3	お膳寿司(2以下)ちりし寿司 鶏の照り焼き 添え野菜 すまし汁 菜の花のお浸し フルーツ	米 かんぴょう 人参 椎茸 卵 酢 のり 胡瓜 穴子(もも1尾以下) 枝でんぶ(もも2以下) 鶏肉 みりん 醤油 ブロッコリー 豆腐 油揚げ えのき 三つ葉 煮干し 菜の花 蒲鉾 ほうれん草 もやし コーン ごま 香	飯		乳酸菌アゲル ひなあられ	ゆり、きく 三色ゼリー その他 味の言に豆腐	
生活発表会 (3上)								
6	月	かみかみハンバーグ 添え野菜 煮浸し 冷拌三条	合挽肉 玉葱 牛蒡 干ひじき 葱 豆腐 卵 ハン粉 キャベツ チンゲンサイ 厚揚げ もやし 椎茸 赤ピーマン 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 ごま油 酢 醤油 砂糖	飯	しらす	牛乳 ウエハース	焼きそば	
◎	7	カロワッサン 鮭のチーズフライ 添え野菜 コンソメスープ コールスローサラダ ミニデザート	カロワッサン(もも2以下)バターロール 鮭のチーズフライ 油 カルシウム ブロッコリー 鶏肉 玉葱 人参 トマト缶 バタコ コンソメ キャベツ ハム 胡瓜 人参 赤ピーマン 酢 オリーブ油 しょうゆ ミニデザート	パン		ヨーグルト	桜餅 2以下 米粉あんこ	
8	水	マーボー豆腐 煮干しカリント 塩昆布和え	絹豆腐 ココナ 生姜 豚ミンチ 玉葱 椎茸 人参 筍 ニラ みそ ケチャップ ごま油 煮干し ごま 砂糖 塩昆布 蒲鉾 白菜 ほうれん草 胡瓜 人参 醤油	飯	菜	牛乳 Caせんべい	レーズンサンド	
9	木	マカロニグラタン 煮豆 人参ナムル	マカロニ 鶏肉 えび(3上) じゃが芋 ほうれん草 玉葱 マッシュルーム 小麦粉 バター 牛乳 チーズ うずら豆 砂糖 人参 ハム もやし ごま油 酢 醤油	飯	ワカメ	フルーツ	カンパン (非常食)	
10	金	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 ベークドトマト 海藻サラダ	鶏もも肉 ココナ 生姜 酒 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 粉チーズ じゃが芋 牛乳 オリーブ油 海藻シラス ツナ 胡瓜 大根 赤ピーマン コーン 青じそドレッシング	もも1 飯 パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	梅おほか おにぎり	
11	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 なんと キャベツ 人参 もやし コーン 葱 鶏ガラ コンソメ みりん 醤油 ごま油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アムラビスケト	せんべい	
13	月	豚肉の生姜焼き 添え野菜 切干し大根煮 ポパイサラダ 牛乳	豚ヒレ肉 生姜 醤油 みりん 酒 キャベツ 切干大根 ちくわ 油揚げ 干しひじき 人参 インゲン 醤油 ほうれん草 卵 ハム じゃが芋 胡瓜 赤ピーマン マヨレ 牛乳	もも1 飯 パン	プルーン	ヨーグルト	フルーツあんみつ風 2以下 フルーツポンチ	
★	14	大きくなったわお祝い会(お餅つき)3歳以上児 紅白うどん いなり寿司 お祝いゼリー	干めん 牛肉 玉葱 人参 椎茸 紅白蒲鉾 三つ葉 煮干し みりん しょうゆ 米 酢 ごま 砂糖 油揚げ みりん しょうゆ(※2粒以下 ワカメおにぎり) お祝いゼリー	めん		牛乳 ウエハース	フライドポテト	
15	水	スパニッシュオムレツ 鶏レバー煮 ワカメスープ ブロッコリーサラダ	卵 玉葱 じゃが芋 合挽き肉 トマト缶 チーズ 牛乳 ケチャップ 鶏レバー煮 ベーコン ワカメ 玉葱 人参 椎茸 葱 ごま 鶏ガラ ブロッコリー ツナ ハイナッブル 胡瓜 赤ピーマン 酢	飯	ゆかり	100%ジュース 小魚	ココアトースト	
16	木	魚のみそ煮 きんぴら牛蒡 たくあん和え	鯖 生姜 みそ 砂糖 みりん 醤油 大根 鶏肉 牛蒡 人参 糸こんにやく ピーマン ごま 醤油 刻たくあん 白菜 胡瓜 小松菜 人参 かつお節 醤油	飯	ひじき	フルーツ	たこ焼き	
17	金	コーンブレイクチキン 添え野菜 たらこ人参 ハムサラダ	鶏もも肉 酢 醤油 マヨレ コーンブレイク 粉チーズ ハン粉 ブロッコリー たらこ 人参 さつま芋 バター 砂糖 ハム キャベツ 胡瓜 大根 赤ピーマン コーン マヨレ	もも1 飯 パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	プリン アラモード	
卒園式								
20	月	ずき焼き風煮 昆布巻 三色中華和え	牛肉 焼き豆腐 麩 白菜 玉葱 椎茸 人参 糸こんにやく 牛蒡 葱 砂糖 醤油 昆布巻 めんつゆ 小松菜 人参 もやし 蒲鉾 ごま 醤油 酢 ごま油	飯	しらす	ヨーグルト	マッシュマロ サンド	
22	水	魚のムニエルヨーグルトソース 添え野菜 みそ汁 ポテトサラダ プルーン	鮭 米粉 オリーブ油 ヨーグルト マヨレ レモン汁 バタコ ブロッコリー 豆腐 油揚げ 玉葱 白菜 えのき 葱 みそ じゃが芋 ハム チーズ 胡瓜 人参 マヨレ プルーン	もも1 飯 パン	コーン	牛乳 ウエハース	ぼたもち	
23	木	ベーコンエッグ 野菜炒め 大根なます	卵 ベーコン 玉葱 トマト缶 鶏肉 キャベツ もやし 人参 コーン チンゲンサイ コンソメ オイスターソース 醤油 大根 胡瓜 人参 蒲鉾 ごま 酢 砂糖 醤油	もも1 飯 めん	ふりかけ 野菜	フルーツ	チーズサブレ	
24	金	鯖のカレー立田揚げ 添え野菜 高野の卵とじ ひじきのマリネ 牛乳	鯖 カレー粉 みりん 醤油 片栗粉 油 もやし 卵 高野豆腐 蒲鉾 玉葱 人参 インゲン 醤油 干ひじき ササミ 胡瓜 水菜 赤ピーマン 酢 オリーブ油 牛乳	飯	菜	100%ジュース 昆布	ヨーグルトアイス 3未 ヨーグルト	
25	土	親子丼 フルーツ 牛乳	米 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 三つ葉 煮干し かつお節 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アムラビスケト	せんべい	
27	月	豆腐の肉味噌増田菜 さつま芋の重ね煮 しらす和え	豆腐 豚ミンチ 生姜 長葱 みそ 砂糖 みりん さつま芋 りんご レーズン バター 砂糖 しらす ほうれん草 白菜 もやし 人参 ごま 醤油	もも1 飯 めん	ふりかけ 野菜	牛乳 ウエハース	たけのこ おにぎり	
28	火	魚の蒲焼き風 添え野菜 ミネストローネ フレンチサラダ チーズ	白身魚 片栗粉 醤油 みりん 砂糖 もやし 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 トマト缶 大豆水煮 ケチャップ コンソメ キャベツ ササミ 胡瓜 赤ピーマン コーン フレンチドレッシング チーズ	飯	ワカメ	100%ジュース プルーン	フレンチトースト	
29	水	酢豚 ちくわきゅうり 納豆和え	豚肉 酒 醤油 片栗粉 油 じゃが芋 人参 筍 椎茸 赤青ピーマン バイ缶 ケチャップ ちくわ 胡瓜 納豆 白菜 小松菜 大根 人参 かつお節 醤油	もも1 飯 パン	牛乳	フルーツ	麩のラスク	
30	木	(希望保育) 魚の中華蒸し 南瓜のそぼろ煮 おかか和え	白身魚 玉葱 えのき 赤ピーマン 長葱 ごま油 ポン酢 南瓜 鶏ミンチ インゲン 砂糖 醤油 小松菜 蒲鉾 キャベツ もやし 人参 かつお節 醤油	飯	きな粉	牛乳 Caせんべい	蒸しパン	
31	金	希望保育 (お弁当の日)					お菓子	せんべい

※ 3日(水) ひな祭り会です。

◎ 7日(火) 誕生会です。

★ 14日(火) 3歳以上児クラスは大きくなったお祝いのお餅つきを
予定しています。ついたお餅は、持って帰ります。

3日、7日、14日は完全給食です。三歳以上児はお着だけ用意して下さい。

ゆり組さんから、最後のリクエストメニュー

おかず【マーボー豆腐、グラタン、唐揚げ】

汁物【ワカメスープ、コンソメスープ】

おやつ【フライドポテト、レーズンサンド、焼きそば】を取り入れています。

