

令和 6 年度



3 月 予 定 献 立 表

高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 土	(参観日) 肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 椎茸 人参 ほうれん草 煮干し かつお節 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		100%ジュース Caせんべい	せんべい
※ 3 月	お雛寿司(3来)ちらし寿司 鶏の照り焼き 添え野菜 すまし汁 菜の花のお浸し フルーツ	米 かんぴょう 桜でんぶ 椎茸 卵 酢 のり 胡瓜 高野豆腐(以上) 人参 細きレモン(もも2以下) 鶏肉 みりん 醤油 ブロッコリー 豆腐 油揚げ えのき 三つ葉 煮干し 菜の花 唐揚げ ほうれん草 もやし コシ 菜	飯		乳酸菌飲料 ひなあられ	三色ゼリー
4 火	お別れ散歩(お弁当の日)					もも2以下 フルーツ お菓子
5 水	酢豚 昆布巻煮 野菜のナムル 牛乳	豚肉 片栗粉 にんにく しょうが 油 じゃが芋 玉葱 人参 筍 赤・青・黄ピーマン パイナップル 椎茸 ケチャップ 昆布巻 ささ身 小松菜 ほうれん草 人参 キャベツ 胡瓜 ごま油 牛乳	パン	チーズ	ヨーグルト	アップルパイ 2以下 クラッカー
6 木	和風オムレツ甘酢あん 煮豆 切り干し大根のサラダ	卵 鶏ひき肉 玉葱 豆腐 椎茸 葱 酢 砂糖 しょうゆ うずら豆 切り干し大根 ツナ 胡瓜 人参 ごぼう ほうれん草 ごま マヨネ	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	駄のラスク 3以下 ポーロ
7 金	さばのみそ煮 大学南瓜 納豆和え	さば しょうが 昆布 酒 砂糖 みりん みそ 大根 南瓜 ごま 砂糖 しょうゆ 油 納豆 鶏ささ身 キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 かつお	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	マシュマロブラウニー 3来 マーレーヌ
8 土	親子丼 フルーツ 牛乳	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し 昆布 砂糖 みりん しょうゆ バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
10 月	魚の西京焼き 添え野菜 ポトフ風煮 ひじきのマリネ	シルバー しょうが みりん 白みそ もやし じゃが芋 ベーコン 玉葱 キャベツ 人参 コンソメ 干ひじき ささ身 胡瓜 大根 酢 砂糖 しょうゆ ごま	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	チョコバナナケーキ 3来以下 バナナケーキ
◎ 11 火	クロワッサン コンスープ 鶏肉の唐揚げ 添え野菜 コルスローサラダ デザート	クロワッサン(3上)コンソメ 玉葱 人参 南瓜 牛乳 肉 鶏肉 にんにく しょうゆ 小麦粉 卵 片栗粉 油 ブロッコリー キャベツ ハム 胡瓜 人参 赤ピーマン オリーブ油 酢 ミネゼリー	パン		ヨーグルト	桜餅 3来 米粉のタルト
12 水	果ごもり卵 田舎煮 お浸し	卵 鶏ひき肉 キャベツ トマト ケチャップ 大豆 豚肉 ごぼう 油揚げ 昆布 人参 煮干し みりん しょうゆ ちくわ 白菜 ほうれん草 もやし かつお	もも1 飯 めん	ふりかけ 野菜	100%ジュース 干し芋	カンパン
☆ 13 木	マーボー豆腐 ちくわチーズ 大根サラダ	豆腐 合挽肉 にんにく しょうが 玉葱 人参 しいたけ 筍 ころ 煮干し みそ ケチャップ ごま油 ちくわ チーズ 大根 ハム 水菜 胡瓜 赤ピーマン マヨネ ごま	飯	ゆかり	フルーツ	クッキー
14 金	ポークビーンズ 煮干しカリント ブロッコリーの昆布和え 牛乳	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 大豆 インゲン ピーマン トマト ケチャップ コンソメ ソース にんにく 煮干し ごま 砂糖 ブロッコリー 塩昆布 胡瓜 人参 牛乳	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	ヨーグルト&ウエハース 3来 ヨーグルト
15 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ 人参 コーン もやし 葱 煮干し 鶏ガラ しょうが コンソメ みりん しょうゆ ごま油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
17 月	豆腐の落とし揚げ 添え野菜 カレースープ フレンチサラダ チーズ	豆腐 鶏・豚ひき肉 干ひじき 椎茸 葱 片栗粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ もやし ベーコン 玉葱 じゃが芋 人参 マッシュルーム カレー粉 ツナ キャベツ りんご 胡瓜 人参 フレンチドレッシング チーズ	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	みそバター トースト
18 火	鮭のムニエルタルタル 添え野菜 肉じゃが 白菜のごま酢 牛乳	鮭 小麦粉 オリーブ油 タルタルソース ブロッコリー 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 インゲン 糸こんにやく 煮干し みりん しょうゆ 白菜 じゃこ 胡瓜 酢 ごま 牛乳	もも1 飯 パン	ブルーン	ヨーグルト	豚肉ともやし ラーメン
19 水	チーズハンバーグ 添え野菜 チンゲン菜の煮浸し フルーツサラダ	合挽肉 卵 片栗粉 チーズ 豆腐 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ チンゲン菜 鶏肉 小松菜 もやし しいたけ 人参 バナナ 胡瓜 黄桃 バイナブル りんご マヨネ ヨーグルト	もも1 飯 めん	ふりかけ 野菜	牛乳 Caせんべい	ぼたもち
21 金	鶏肉のトマトソース 添え野菜 切り干し大根煮 ポテトサラダ	鶏肉 小麦粉 にんにく トマト 玉葱 マッシュルーム コンソメ キャベツ 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ 大豆 葱 煮干し じゃが芋 ハム レーズン チーズ 胡瓜 人参 マヨネ	飯	菜	フルーツ	プリン アラモード
22 土	卒 園 式					
24 月	ちくわの塩揚げ 南瓜のそぼろ煮 しゃぶしゃぶ風サラダ	ちくわ 青のり 卵 小麦粉 油 南瓜 鶏ひき肉 油揚げ 昆布 枝豆 煮干し みりん しょうゆ 豚肉 キャベツ 水菜 胡瓜 もやし 人参 ぼん酢	もも1 飯 パン	牛乳	100%ジュース チーズ	キャラット ケーキ
25 火	魚のタンドリー焼き 添え野菜 豚汁 中華和え フルーツ	鶏 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 にんにく 片栗粉 バタール オリーブ油 ブロッコリー 豚肉 白菜 里芋 ごぼう 大根 人参 しめじ 葱 みそ 煮干し ささ身 胡瓜 えのき 人参 ごま ごま油 甘夏	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	レモンサブレ
26 水	豚肉の生巻焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 ブロッコリーの甘酢	豚肉 しょうが みりん しょうゆ もやし 干ひじき 鶏肉 大豆 人参 ごぼう 葱 煮干し みりん しょうゆ ブロッコリー ツナ バイナブル 胡瓜 赤ピーマン 酢 砂糖	もも1 飯 パン	牛乳	ヨーグルト	梅じゃこ おにぎり
27 木	湯豆腐 韓国風炒め 南瓜サラダ ブルーン 牛乳	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 春雨 牛肉 人参 玉葱 筍 ころ ごま油 コンソメ 砂糖 南瓜 ハム チーズ インゲン 人参 マヨネ ブルーン 牛乳	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	フルーツあんみつ 2以下 フルーツポンチ
28 金	さわらのバター風味 添え野菜 ナポリタン たくあん和え	さわら みりん バター しょうゆ にんにく バタール ブロッコリー 干スバゲティー ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト ケチャップ たくあん キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 かつお	飯	ふりかけ	フルーツ	さっぱりたこ焼き 3以下 おやき
29 土	希望保育(お弁当の日)					お菓子 せんべい
31 月	希望保育(お弁当の日)					お菓子 せんべい

※ 3日(月) ひな祭り会です。

◎ 11日(火) 誕生会です。

☆ 13日(木) お別れ会です。三歳以上児はクッキー作りをします。

◇ ばら組は野菜の白す干し煮です。■もも3以下はポーロです。

3日、11日は完全給食です。三歳以上児はお着だけ用意して下さい。

△ もも3以下はじゃが芋のミルク煮です△もも3以下は豆腐と野菜の含め煮です。

ゆり組さんからのリクエストメニュー

おかず【チーズハンバーグ、唐揚げ、マーボー豆腐】

汁物【コンスープ、カレースープ】

おやつ【アップルパイ、マシュマロブラウニー、チョコバナナケーキ】を取り入れています。

