



日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ	
			主食	追加	10時		
1 木	鮭のマヨチーズ焼き 添え野菜 テンジャオソース 和風サラダ	鮭 マヨレ ミックスチーズ バレリ ブロッコリー 豚肉 ビーマン 筍 じゃが芋 人参 オイスターソース 豆腐 ワカ 水菜 胡瓜 赤ピーマン ヨーン かつお節 和風ドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	チーズサンド クラッカー	
2 金	チキンみそカツ 添え野菜 ひじきの炒め煮 ごま和え	鶏ムネ肉 小麦粉 卵 ハン粉 油 みそ ソース ケチャップ キャベツ 干ひじき ちくわ 大豆 人参 糸こんにやく インゲン 醤油 ほうれん草 もやし 白菜 蒲鉾 ごま 醤油	飯	きな粉	牛乳 ひなあられ	3上)アリン+ウエハース 3未)プリン	
3 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
5 月	入 園 ・ 進 級 式					飲むヨーグルト ビスコ	せんべい
6 火	鯖の西京焼き 添え野菜 ポークビーンズ のり和え 牛乳	鯖 生姜 白みそ みりん 醤油 もやし 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 トマト缶 インゲン ケチャップ 刻みのり キャベツ 胡瓜 アスパラ 蒲鉾 醤油 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース チーズ	お祝いゼリー	
7 水	豚肉のピカタ 添え野菜 切干し大根煮 しらす和え	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 粉チーズ バレリ ブロッコリー 切干大根 平天 油揚げ 人参 椎茸 葱 みりん 醤油 ちりめん 青菜 もやし 白菜 胡瓜 醤油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	ツナマヨトースト	
8 木	マーボー豆腐 煮干しカリント コールスローサラダ	絹豆腐 豚ミンチ 生姜 ニンク 玉葱 椎茸 人参 筍 ニラ みそ ケチャップ 煮干し ごま 砂糖 鶏ササミ キャベツ 胡瓜 アスパラ 赤ピーマン ヨーン フルクトレッシング	飯	ふりかけ	フルーツ	焼ドーナツ	
9 金	白身魚の立田揚げ 添え野菜 肉じゃが スナッペンとうりの卵サラダ	白身魚 生姜 みりん 醤油 片栗粉 油 キャベツ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにやく インゲン 醤油 卵 ハム スナッペンとうり 胡瓜 赤ピーマン マヨネーズ	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	やきそば	
10 土	牛丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 椎茸 糸こんにやく 人参 葱 煮干し かつお節 みりん 醤油 バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
12 月	鯖のパン粉焼き 添え野菜 野菜炒め ポテトサラダ	鯖 ニンク オリーブ油 粉チーズ ハン粉 バレリ もやし 豚肉 キャベツ 玉葱 椎茸 赤ピーマン テンゲンサイ 焼肉の乳 じゃが芋 ツナ アスパラ 人参 ヨーン マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	ワカメ飯 おにぎり	
13 火	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 若竹煮 ナムル	鶏もも肉 ニンク 生姜 酒 醤油 卵 片栗粉 小麦粉 油 キャベツ 筍 ワカ 蒲鉾 かつお節 醤油 ハム もやし 胡瓜 人参 青菜 ごま 酢 ごま油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	ホワイトボンチ	
14 水	豆腐ハンバーグおろしソース 添え野菜 ナポリタン おかか和え	合挽ミンチ 豆腐 玉葱 ひじき 卵 ハン粉 おろしソース 葱 ブロッコリー 干しハゲタイ ウインナー 玉葱、しめじ ビーマン トマト缶 キャベツ 胡瓜 白菜 人参 蒲鉾 かつお節	飯	菜	100%ジュース かみかみ果物	苺の蒸しケーキ	
15 木	オムレツ 添え野菜 アスパラソテー 海藻サラダ	卵 鶏肉 チーズ 南瓜 玉葱 赤ピーマン ビーマン キャベツ アスパラ ベーコン 人参 もやし ヨーン コンソメ 海藻シラス ツナ 大根 胡瓜 人参 青じそドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	ポテフライ	
16 金	鮭の塩焼き 添え野菜 牛乳 回鍋肉 ブロッコリーサラダ	鮭 塩 レモン もやし 牛乳 豚肉 キャベツ 玉葱 赤ピーマン ビーマン みそ オイスターソース ブロッコリー 胡瓜 人参 ヨーン 鶏ササミ パイン缶 マヨレ	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	フルクトースト	
17 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	中華めん 豚肉 平天 蒲鉾 キャベツ 人参 もやし ヨーン 葱 鶏ガラ 煮干し コンソメ みりん 醤油 ごま油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
19 月	白身魚のピザ風焼き 大学南瓜 冷拌三糸	白身魚 ピザソース 玉葱 ビーマン ミックスチーズ 南瓜 油 砂糖 ごま 春雨 卵 ハム 胡瓜 人参 酢 砂糖 醤油 ごま油	めん	野菜	ヨーグルト	サブレ	
20 火	ミートローフ 添え野菜 みそポテト キャベツの甘酢和え	合挽ミンチ 玉葱 人参 ヨーン グリンピース 大豆 チーズ 卵 ハン粉 ブロッコリー じゃが芋 油 みそ みりん しらす キャベツ 胡瓜 大根 みかん缶 酢	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	米粉チヂミ	
21 水	マカロニグラタン 昆布巻煮 納豆和え	マカロニ 鶏肉 エビ(3上) 玉葱 しめじ ヨーン ほうれん草 バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ 昆布 めんつゆ 挽割納豆 青菜 胡瓜 もやし 人参 かつお節 醤油	飯	ひじき	100%ジュース 小魚	フルーツサンド	
22 木	あんかけ豆腐 五目きんぴら ミモザサラダ	豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 ニラ コンソメ 牛肉 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにやく インゲン ごま 醤油 卵 ハム じゃが芋 胡瓜 ブロッコリー 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	山菜ごはん おにぎり	
23 金	酢豚 牛乳 煮豆 たくあん和え	豚角切肉 生姜 酒 醤油 片栗粉 油 玉葱 人参 筍 じゃが芋 椎茸 パイン缶 ピーマン ケチャップ 牛乳 うずら豆 砂糖 青菜 キャベツ 胡瓜 蒲鉾 刻みたくあん	飯	しらす	牛乳 ウエハース	キャロットケーキ	
24 土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 豚肉 キャベツ 人参 もやし ビーマン かつお粉 焼肉の乳 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
26 月	ベーコンエッグ 牛乳 筑前煮 おひたし	卵 ベーコン 玉葱 バレリ 牛乳 鶏肉 牛蒡 レンコン 人参 筍 椎茸 絹さや みりん 醤油 ほうれん草 白菜 もやし 蒲鉾 かつお節 醤油	パン	チーズ	牛乳 Caせんべい	にゅうめん	
27 火	カレーライス ししゃもフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツボンチ	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース カレー粉 ししゃもフライ トマト キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 大根 青じそドレッシング バナ パイン 黄桃 みかん かんぴり	飯		ヨーグルト	バターケーキ	
28 水	鶏肉の照り焼き 添え野菜 スナッペンとうりの卵とじ 酢の物	鶏もも肉 みりん 醤油 もやし 卵 スナッペンとうり 玉葱 椎茸 人参 みりん 醤油 ワカメ 胡瓜 大根 蒲鉾 ごま 酢 砂糖 醤油	めん	野菜	フルーツ	たこ焼き	
30 金	ちくわの磯辺揚げ 添え野菜 豚汁 春雨サラダ プルーン	ちくわ 卵 小麦粉 桜エビ 青のり 油 キャベツ 豚肉 豆腐 じゃが芋 えのき 大根 牛蒡 葱 みそ 春雨 卵 ハム 胡瓜 人参 アスパラ マヨネーズ プルーン	飯	ふりかけ	100%ジュース かみかみ果物	チーズトースト	

◎ 27日(火) 誕生会です。三歳以上児はお箸だけ用意してください。

平日:3歳以上児 副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

3歳未満児 完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。3上の人はお箸だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、
いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級
おめでとうございます♪