

令和 3 年度



5 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 牛蒡 里芋 大根 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
<b>ゴールデンウィーク</b>						
3 月 5 水						
6 木	ハンバーグ 添え野菜 すまし汁 ホトサダ フルーツ	合焼肉 豆腐 玉葱 人参 卵 チーズ ハン粉 ケチャップ キャベツ 豆腐 ワカ 人参 たけのこ えのき 葱 じゃが芋 ハム きゅうり 人参 レーズン マヨレ 甘夏	飯	ふりかけ	100%ジュース 小魚	ヨーグルト&ウエハース 3未 ヨーグルト
7 金	魚の塩焼き 添え野菜 ポークビーンズ キャベツのたらこ和え	鮭 レモン ブロッコリー 豚肉 大豆 玉葱 じゃが芋 ピーマン 人参 ケチャップ コンソメ にんにく キャベツ ささ身 きゅうり 人参 たらこ しょうゆ	パン	牛乳	フルーツ	チーズケーキ 2以下 米粉ケーキ
8 土	親子丼 フルーツ 牛乳	米 鶏肉 卵 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し 昆布 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
10 月	豚の生姜焼き 添え野菜 切干し大根煮 シーザーサラダ	豚肉 みりん しょうゆ しょうが もやし 切干し大根 ちくわ 人参 大豆 干ひじき 葱 煮干し キャベツ ツナ じゃが芋 チーズ きゅうり 赤ピーマン フレンチドレッシング	めん	野菜	ヨーグルト	フレンチ トースト
11 火	魚の梅煮小松菜添え きんぴら牛蒡 桜エビ和え 牛乳	鯖 塩梅 しょうが みりん しょうゆ 小松菜 牛肉 牛蒡 人参 インゲン こんにやく ごま 桜エビ キャベツ 蒲鉾 もやし 人参 しょうゆ 牛乳	飯	ワカメ	ゼリー	ジャージーケーキ
12 水	<b>春の遠足(お弁当の日)</b>				フルーツ	乳酸菌アツプ お菓子
13 木	タンドリーチキン 添え野菜 みそ汁 ニラサラダ プルーン	鶏肉 カレー粉 ヨーグルト ケチャップ にんにく しょうが ブロッコリー じゃが芋 玉葱 人参 油揚げ ワカメ 葱 みそ 煮干し ニラ 卵 ハム みかん トマト 胡瓜 ごま油 ごま 醤油 プルーン	飯	ゆかり	牛乳 ウエハース	ボンデケイジョ 2以下 焼きトースト
14 金	魚の立田揚げ 添え野菜 ナポリタン 青菜のナムル	シムバ 酒 しょうが にんにく 醤油 片栗粉 油 キャベツ 干スパゲティ ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン ケチャップ コンソメ 小松菜 ささ身 もやし ごま 酢 ごま油 砂糖	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	梅おかか おにぎり
15 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン かつお ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
17 月	たけのこのつくね揚げ 煮浸し 大根サラダ	筍 鶏ひき肉 卵 玉葱 豆腐 人参 しいたけ しょうが 片栗粉 オイスターソース 砂糖 チンゲン菜 厚揚げ 赤ピーマン もやし 大根 ちくわ 胡瓜 人参 ぼん酢 ごま油	パン	牛乳	ヨーグルト	マヨマヨブラウニー 3未 マドレーズ
18 火	魚の照り焼き 添え野菜 豚肉と茄子の味噌炒め 中華きゅうり	鯖 ごま しょうが みりん しょうゆ キャベツ 豚肉 茄子 玉葱 赤・青ピーマン 味噌 砂糖 にんにく しょうが きゅうり ささ身 トマト ごま ごま油 酢 砂糖	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	ピザ 2以下野菜せんべい
19 水	ベーコンエッグ ひじきと大豆の煮物 梅サラダ	卵 玉葱 ベーコン トマト 干ひじき ちくわ 大豆 人参 牛蒡 葱 煮干し ささ身 もやし キャベツ きゅうり 梅肉 かつお オリーブ油 しょうゆ 砂糖	めん	野菜	100%ジュース プルーン	和風蒸しパン
20 木	フィッシュバーガー チャウダースープ グリーンサラダ フルーツ	バーガーパン(3未バスターロール) マグロツ 油 刻みクルーズ キャベツ ベーコン 玉葱 じゃが芋 しめじ 人参 ルク 牛乳 ブロッコリー アスパラガス きゅうり ヨン 青じそドレッシング オレンジ(2以下みかん)	パン		ゼリー	サラダ巻き 3未 細巻き
21 金	鶏肉のマレード焼き 添え野菜 みそ揚げホト おかか和え 牛乳	鶏肉 しょうゆ マレード トマト じゃが芋 砂糖 みりん 小麦粉 しょうゆ ごま 油 キャベツ ツナ きゅうり 人参 かつお しょうゆ 牛乳	飯	鮭ワカ	フルーツ	プリン アラモード
22 土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し かつお みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
24 月	じゃが芋のグラタン 昆布巻煮 納豆の中華和え	ベーコン じゃが芋 玉葱 しめじ アスパラガス 牛乳 バター 小麦粉 チーズ ハン粉 バセリ 昆布巻 平天 納豆 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 玉葱 もやし ごま油	飯	きな粉	ヨーグルト	レーズン サンド
25 火	魚の西京焼き 添え野菜 アスパラガスのバターソテー マカロニサラダ	シムバ しょうが 白みそ みりん しょうゆ トマト アスパラガス もやし ベーコン 人参 バター マカロニ 卵 チーズ みかん きゅうり 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	ゼリー	豆腐ドーナツ
26 水	冷奴風 チンジャオロース 酢の物 牛乳	豆腐 白す干し 葱 しょうゆ 豚肉 じゃが芋 たけのこ 赤・青・黄ピーマン 玉葱 コンソメ オイスターソース 春雨 ツナ ワカメ きゅうり 人参 ごま 酢 砂糖 牛乳	飯	菜	牛乳 Caせんべい	フルーツ ポンチ
27 木	コロケ 添え野菜 高野の卵とじ 三色和え	コロケ 油 ケチャップ キャベツ 高野豆腐 鶏肉 卵 しいたけ 人参 絹さや 玉葱 煮干し 砂糖 みりん しょうゆ 小松菜 人参 もやし ちくわ ごま しょうゆ	パン	牛乳	100%ジュース 小魚	甘夏パイ 2以下 米粉ケーキ
28 金	魚のバター風味 添え野菜 ミネストローネ ブロッコリーの甘酢 チーズ	さわら バター 小麦粉 バセリ しょうゆ もやし キャベツ ベーコン 玉葱 じゃが芋 人参 大豆 トマト コンソメ ブロッコリー ささ身 バイッブル きゅうり 人参 赤ピーマン 酢 チーズ	飯	ふりかけ	フルーツ	レモン クッキー
29 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 コーン キャベツ 人参 もやし 葱 コンソメ 鶏ガラ 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
31 月	ささ身フライ梅マヨソース 添え野菜 たらこ人参 たくあん和え	ささ身 卵 小麦粉 ハン粉 油 梅干し 粉かつお マヨレ しょうゆ ごま キャベツ たらこ 人参 じゃが芋 バター たくあん 小松菜 もやし きゅうり	飯	白す干し	ヨーグルト	チーズトースト

◎ 20日(木) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。  
三歳以上児はお着だけ用意してください。

入園、進級から1ヶ月がたちました。  
5月は連休があり、生活リズムがくずれがちです。毎日を元気に過ごせるように、しっかり食べてしっかり体を休めましょう。

