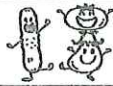


令和 3年度



7月予定献立表



高野保育園

日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	木	鶏の照り焼き 添え野菜 ひじきと大豆の炒め煮 青菜のナムル	鶏肉 ニンク みりん しょうゆ キャベツ 干ひじき ちくわ 人参 大豆 ごぼう 糸こんにやく 葱 煮干し 小松菜 ハム 漬物 酢 ごま油 ごま	パン	牛乳	ゼリー	梅昆布 おにぎり
2	金	魚のムニエルマトソース 添え野菜 チャウダースープ ブロッコリーサラダ プルーン	鮭 小麦粉 オリーブ油 玉葱 トマト もやし 鶏肉 玉葱 南瓜 スズキニ 人参 キャベツ じゃが芋 牛乳 ルウ ブロッコリー ベーコン 赤ピーマン きゅうり 人参 オリーブ油 酢 砂糖 しょうゆ プルーン	飯	ゆかり	フルーツ	レモン toast
3	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ 人参 もやし コーン 葱 鶏ガラ 煮干し コツメ みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
5	月	マーボー野菜 煮干しかりんと お浸し	合挽肉 豆腐 茄子 漬物 ニンク しょうが 玉葱 筍 人参 しいたけ 葱 ケチャップ みそ しょうゆ 煮干し ごま 砂糖 小松菜 蒲鉾 人参 もやし かつお	パン	牛乳	ヨーグルト	レーズンサンド
6	火	魚の立田揚げ 添え野菜 冬瓜の中華スープ ひじきのマリネ チーズ	さば しょうが ニンク しょうゆ 片栗粉 酒 もやし 冬瓜 鶏肉 玉葱 卵 人参 葱 鶏ガラ コツメ 煮干し 片栗粉 ひじき ハム 人参 きゅうり 酢 チーズ	飯	菜	牛乳 ウエハース	ハワイアン グラフイティ
7	水	夏野菜のカレーライス 星のコロッケ 添え野菜 パイナップルサラダ 乳酸菌アップル	米 玉葱 鶏肉 牛肉 茄子 人参 南瓜 ピーマン カールウ チーズ 星のコロッケ トマト パイナップル ツナ ブロッコリー 人参 きゅうり オリーブ油 酢 乳酸菌アップル	飯		フルーツ	セタゼリー-2のマー 3未 セタゼリー
8	木	冷奴風 肉じゃが グリーンサラダ	豆腐 おろしだれ 葱 じゃが芋 牛肉 人参 糸こんにやく インゲン みりん 玉葱 しょうゆ キャベツ ハム きゅうり 小松菜 酢 砂糖 オリーブ油	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	シュガーパイ 2以下 野菜せんべい
9	金	魚のバター風味焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 ゆかり和え 牛乳	さわら 小麦粉 ニンク しょうゆ パセリ バター ブロッコリー ごぼう 牛肉 人参 赤、青ピーマン キャベツ ゆかり きゅうり もやし しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	ゼリー	プリン アラモード
10	土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン みそだれ かつお パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
12	月	タンダーチキン 添え野菜 南瓜甘煮 冷拌三糸	鶏肉 ニンク カレー粉 ケチャップ ヨーグルト キャベツ 南瓜 油揚げ 刻み昆布 枝豆 煮干し 春雨 ハム 卵 きゅうり 人参 酢 ごま油 砂糖 ごま	パン	牛乳	100%ジュース プルーン	スイカ
13	火	魚のみそ漬け焼き 添え野菜 フカユイ ブロッコリーの塩昆布和え 牛乳	シラバ しょうが みそ みりん もやし ベーコン 南瓜 茄子 トマト 玉葱 スズキニ 赤、黄ピーマン オリーブ油 コツメ ブロッコリー 塩つペ キャベツ きゅうり 人参 牛乳	飯	きな粉	ゼリー	コンフレク ヨーグルトかけ
14	水	千草焼き 添え野菜 マヨポテ たらこ和え	卵 鶏ひき肉 玉葱 人参 豆腐 しいたけ 葱 砂糖 しょうゆ ブロッコリー じゃが芋 ウイナー マドレ ぱせり たらこ キャベツ ちくわ 人参 赤ピーマン きゅうり	パン	牛乳	ヨーグルト	チーズおなか おにぎり
15	木	豚の生姜焼き 添え野菜 オクラのみそ汁 中華きゅうり フルーツ	豚肉 しょうが みりん しょうゆ キャベツ オクラ ちくわ 豆腐 えのき 玉葱 人参 みそ きゅうり ささ身 トマト もやし ごま 酢 ごま油 しょうゆ 甘夏	飯	白す干し	牛乳 ウエハース	クリームパン 2以下 米粉ケーキ
16	金	焼きそば たこ焼き フランクフルト 枝豆 とうもろこし さつま芋スティックアップルジュース	中華めん 豚バラ もやし キャベツ ピーマン 人参 ソース かつお たこ焼き 青のり フランクフルト 枝豆 とうもろこし さつま芋スティック(冷凍)アップルジュース	めん		フルーツ	パピコ 3未 アイスクリーム
17	土	牛丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 しいたけ 人参 糸こんにやく 三つ葉 煮干し みりん しょうゆ かつお パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
19	月	ベーコンエッグ 五目煮豆 白す和え 牛乳	卵 ベーコン 玉葱 トマト ケチャップ 大豆 昆布 鶏肉 人参 ごぼう レンコン みりん 白す干し キャベツ 蒲鉾 人参 きゅうり しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	ヨーグルト	フルーツ杏仁 3未 フルーツポンチ
20	火	ぶっかけうどん 鶏のレモン焼き 添え野菜 ホテウサダ フルーツ	干めん オクラ 蒲鉾 みかん 天かす 煮干し みりん しょうゆ 鶏肉 レモン 塩麹 キャベツ じゃが芋 ハム きゅうり 人参 レーズン マドレ パイナップル	めん		牛乳 Caせんべい	バスケットケーキ 3以下 蒸しケーキ
21	水	豆腐のハンバーグ 添え野菜 煮浸し 切干し大根のごま酢	合挽肉 卵 豆腐 チーズ パン粉 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ 漬物 鶏肉 もやし 赤ピーマン 切干し大根 ちくわ きゅうり 人参 ごま 酢	パン	牛乳	ゼリー	枝豆&小魚 3未 枝豆
24	土	スタミナ中華 フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ キャベツ もやし 人参 葱 中華たれ 鶏ガラ 煮干し しょうが パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
26	月	茄子のミートグラタン 昆布巻煮 納豆和え	茄子 合挽肉 玉葱 トマト ケチャップ バター 牛乳 小麦粉 コツメ チーズ 昆布巻 納豆 ちくわ 小松菜 もやし きゅうり 人参 かつお	パン	牛乳	ヨーグルト	メロン
27	火	さわらの梅煮 茄子の揚げびたし 三色和え	さわら 梅 しょうが 昆布 酒 みりん しょうゆ ごぼう 茄子 かつお 葱 煮干し めんつゆ 小松菜 もやし 人参 蒲鉾 ごま しょうゆ	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	米粉のチジミ 3以下 せんべい
28	水	八宝菜風 ベークドポテト いんげんのごまマヨサラダ	豚肉 キャベツ 漬物 人参 もやし たけのこ しいたけ えび(3上) オイスターソース コツメ じゃが芋 牛乳 バター 粉チーズ インゲン ツナ きゅうり 人参 ごま マドレ	めん	野菜	100%ジュース 小魚	桃のケーキ
29	木	トカウ 添え野菜 トマトスープ オクラの梅おか和え チーズ	豚肉 卵 小麦粉 卵 粉油 ケチャップ キャベツ じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 セロリ スズキニ トマト コツメ オクラ ささ身 もやし きゅうり 人参 梅 かつお チーズ	飯	ワカメ	フルーツ	謎の ラスク
30	金	魚のごま照り焼き 添え野菜 ナポリタン フレンチサラダ 牛乳	シラバ しょうが ごま みりん しょうゆ ブロッコリー 干スズキニ 玉葱 ベーコン しめじ ピーマン トマト ケチャップ キャベツ チーズ じゃが芋 人参 きゅうり フレンチドレッシング 牛乳	パン	プルーン	ゼリー	冷凍みかん 2以下 みかん
31	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 玉葱 卵 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

※ 7日(金) 完全給食です。保育園で収穫した夏野菜でカレーを作ります。

◎ 20(火)誕生会です。 7日、20日は3上の方はお箸だけ用意してください。

☆ 16日(金) 完全給食です。3上の方はお箸だけ用意して下さい。

7月16日はタベのつどいごっこです。
給食の献立も夏のお祭りの気分を味わってもらえたらと、焼きそばやたこ焼、フランクフルトといった特別な献立にしています。 昨年から始まった「タベのつどいごっこ」ですが、子どもたちにとっての新しいお祭りの楽しみ方として素敵な時間を過ごしていただけたらと思います。

