



日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	水	マカロニグラタン 昆布巻煮 ブロッコリーのおかか和え 牛乳	マカロニ ベーコン 鶏肉 玉葱 しめじ 小麦粉 バター 牛乳 チーズ パセリ 昆布巻 ブロッコリー ちくわ きゅうり 人参 かつお しょうゆ 牛乳	飯	ひじき	フルーツ	クッキー (防災の日)
2	木	魚の塩焼き 添え野菜 ゴーヤーチャンプル なすの中華風サラダ	鯖 レモン ブロッコリー 豚肉 卵 ゴーヤー 玉葱 人参 キャベツ 豆腐 かつお 茄子 ささ身 えのき トマト もやし ごま油 砂糖 しょうゆ 酢 ごま	めん	野菜	100%ジュース チーズ	フルーツ杏仁 3未 フルーツパン
3	金	鶏の唐揚げ 添え野菜 切干し大根煮 マゼンサラダ	鶏肉 コンク しょうが しょうゆ 片栗粉 卵 小麦粉 油 キャベツ 切干し大根 平天 インゲン 干ひじき 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ じゃが芋 ハム チーズ きゅうり トマト マヨレ	パン	牛乳	ゼリー	レーズンサンド
4	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ コーン もやし 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ ごま油 コンソメ ごま油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
6	月	すごもり卵 ひじきと大豆の炒め煮 たくあん和え	卵 鶏ミンチ トマト 玉葱 ケチャップ 干ひじき ちくわ 大豆 人参 ごぼう 葱 糸こんにゃく 煮干し 砂糖 たくあん 小松菜 もやし きゅうり 赤ピーマン かつお	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	キャラット ケーキ
7	火	魚のムニエルタルソース 添え野菜 冬瓜のそぼろ煮 青菜のナムル	鮭 オリーブ油 小麦粉 玉葱 ビルカス 卵 マヨネーズ パセリ レモン ブロッコリー 冬瓜 鶏ミンチ えび(3上) 枝豆 煮干し 青ゲン菜 ハム もやし トマト ごま油 ごま	パン	牛乳	ヨーグルト	フランクフルト
8	水	冷奴風 肉じゃが ごま和え	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 煮干し キャベツ 蒲焼 きゅうり 赤ピーマン もやし ごま しょうゆ	飯	ふりかけ	100%ジュース ブルー	レモンクッキー
9	木	アヒマン 鶏の照り焼き 添え野菜 クリームチュー グリーンサラダ フルーツ	アヒマン(ハム レズンパン) 鶏肉 砂糖 みりん しょうゆ キャベツ じゃが芋 ベーコン 人参 南瓜 玉葱 牛乳 めろ ブロッコリー ツナ きゅうり 小松菜 酢 オリーブ油 砂糖 しょうゆ 塩	パン		ゼリー	サラダ巻き 3未 細巻き
10	金	魚の煮つけ ちくわチーズ 冷しゃぶ風サラダ	さわら しょうゆ 砂糖 酒 昆布 ごぼう ちくわ チーズ 豚肉 キャベツ もやし きゅうり 赤ピーマン 人参 青じそドレッシング	めん	野菜	フルーツ	豆腐ドーナツ
11	土	マーボー丼 フルーツ 牛乳	米 合挽肉 豆腐 葱 しょうが にんにく たけのこ 人参 玉葱 みそ チンゲン菜 しいたけ 煮干し ケチャップ 砂糖 しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
13	月	豚の生姜焼き 添え野菜 たらこ人参 キャベツとツナの昆布和え	豚肉 しょうが みりん しょうゆ もやし たらこ 人参 さつま芋 バター キャベツ ツナ 塩つぶ きゅうり 小松菜 しょうゆ	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	カレー トースト
14	火	魚のごま照り焼き 添え野菜 ピーマンと野菜の炒め物 納豆和え 牛乳	シラバ 砂糖 みりん しょうゆ ごま もやし ビーフン 豚肉 玉葱 たけのこ しいたけ 青、赤ピーマン コンソメ オイスターソース 納豆 キャベツ きゅうり 人参 かつお 牛乳	パン	ブルー	ヨーグルト	梨
15	水	千草焼き 添え野菜 きんぴらごぼう フレンチサラダ	卵 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 しいたけ 葱 しょうゆ ブロッコリー ごぼう 牛肉 レンコン 糸こんにゃく ビーマン 人参 ごま キャベツ ハム りんご きゅうり 赤ピーマン フレンチドレッシング	めん	野菜	フルーツ	プリン アラモード
16	木	豚の立田揚げ 添え野菜 みそ汁 冷拌三糸 チーズ	豚肉 酒 しょうが コンク しょうゆ 片栗粉 小麦粉 油 キャベツ 茄子 枝豆 平天 玉葱 みそ 煮干し 春雨 ささ身 卵 トマト きゅうり 人参 ごま油 酢 砂糖 チーズ	飯	白す干し	ゼリー	たこ焼き
17	金	豆腐のステーキそぼろあんかけ ラタトゥイユ ポテトサラダ	豆腐 片栗粉 鶏ミンチ しょうが しいたけ 葱 ベーコン 南瓜 玉葱 赤、黄ピーマン トマト コンク 茄子 スパゲティ コンソメ じゃが芋 ツナ みかん きゅうり レズン 人参 マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	おはぎ
18	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 卵 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し 片栗粉 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
21	火	八宝菜風 煮干しカリント 切干し大根と人参のサラダ 牛乳	豚バラ えび(3上) キャベツ チンゲン菜 しいたけ 筍 玉葱 赤ピーマン もやし コンソメ オイスターソース 煮干し ごま 切干し大根 人参 ちくわ きゅうり マヨレ 牛乳	飯	菜	ヨーグルト	ゼリー&ビスコ 3未 ゼリー
22	水	魚の西京焼き 添え野菜 和風スパゲティ 鶏ときのこのさっぱり和え	さわら 白みそ みりん しょうが ブロッコリー 干スパゲティ ベーコン 玉葱 茄子 葱 黄ピーマン バター めんつゆ ささ身 えのき しいたけ キャベツ もやし きゅうり 人参 レモン	パン	牛乳	100%ジュース 小魚	フルーツ ヨーグルト
24	金	タンドリーチキン 添え野菜 中華スープ さつま芋とりんごのサラダ ブルー	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ケチャップ コンク キャベツ ベーコン 玉葱 しいたけ 卵 ごま油 コン 人参 葱 鶏ガラ 煮干し さつま芋 チーズ りんご 人参 きゅうり マヨレ ブルー	飯	鮭ワカメ	フルーツ	麩のラスク レモン風味
25	土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ キャベツ もやし 人参 ビーマン かつお ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
27	月	ミートローフ 添え野菜 煮浸し ひじきのマリネ	合挽肉 大豆 レバー パン粉 卵 チーズ コン グリーンピース 人参 玉葱 ケチャップ ブロッコリー 油揚げ チンゲン菜 もやし 赤ピーマン 干ひじき ささ身 きゅうり 人参 大根 酢	パン	牛乳	ヨーグルト	アップルパイ <small>2以下 野菜せんべい</small>
28	火	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 小松菜の中華和え 牛乳	魚のすり身 卵 玉葱 人参 椎茸 豆腐 干ひじき 片栗粉 油 キャベツ うずら豆 砂糖 小松菜 豚肉 トマト きゅうり もやし ごま油 ごま 酢 牛乳	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	アイスクリーム
29	水	豚肉のトマトソース 添え野菜 茄子の揚げ浸し ツナサラダ	豚肉 玉葱 トマト コンク しめじ ブロッコリー 茄子 煮干し 砂糖 めんつゆ 油 葱 かつお キャベツ ツナ 大根 きゅうり 人参 マヨレ	めん	野菜	100%ジュース 干し芋	梅じゃこ おにぎり
30	木	魚の塩焼焼き 添え野菜 ミネストローネ コールスローサラダ フルーツ	鯖 塩焼 しょうゆ もやし 鶏肉 じゃが芋 玉葱 大豆 人参 冬瓜 トマト コンソメ キャベツ ハム きゅうり 人参 コン 酢 砂糖 しょうゆ オリーブ油 オレンジ(2以下 みかん)	飯	ひじき	ゼリー	桃のケーキ

◎ 9日(木) 誕生会です。
3歳以上児はお着だけ用意してください。

9月1日は防災の日です。
給食でも防災の意識を高めてもらうため、3時のおやつを「クッキー」にしています。
日頃から防災についての認識を深め、それに対処する心構えを準備しておきましょう。