

令和 2 年度



4 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ	
			主食	追加	10時		
1 水	トンカツオーロラソース 添え野菜 ひじきの炒め煮 冷拌三糸	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ マヨレ キャベツ ひじき 大豆 ちくわ レンコン 人参 インゲン 醤油 春雨 卵 ハム 胡瓜 赤ピーマン	パン	牛乳	フルーツ	おからケーキ	
2 木	鯖の塩焼き 添え野菜 牛乳 チンジャオロース 和風サラダ	サバ レモン もやし 豚肉 赤・青ピーマン 筍 じゃが芋 玉葱 オイスターソース 豆腐 ワカメ 水菜 胡瓜 人参 コーン かつお節 和風ドレッシング 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース ひなあられ	プリン	
3 金	入 園 ・ 進 級 式					飲むヨーグルト ビスコ	せんべい
4 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
6 月	豚肉のマヨネーズ焼き 添え野菜 みそポテト 海藻サラダ	豚ヒレ肉 生姜 マヨネーズ みりん もやし じゃが芋 油 みそ 砂糖 みりん ごま 海藻ミックス ツナ 人参 胡瓜 キャベツ コーン 青しそドレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	山菜おにぎり	
7 火	鯖の幽庵焼き 添え野菜 ナポリタン 青菜のごま和え	鯖 ゆず みりん 醤油 ブロッコリー 干スパゲティー ベーコン 玉葱 しめじ アスパラ トマト缶 ケチャップ 青菜 人参 もやし 蒲鉾 ごま 醤油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	レモンサブレ	
8 水	マーボー豆腐 煮干しアーモンド たくあん和え	絹豆腐 豚挽肉 ニンニク 生姜 玉葱 人参 筍 椎茸 葱 みそ 醤油 煮干し アーモンド ごま 砂糖 刻たくあん キャベツ 胡瓜 人参 かつお節	飯	ワカメ	フルーツ	たこ焼き	
9 木	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 牛乳 切干し大根煮 フルーツサラダ	鶏もも肉 ニンニク 生姜 酒 醤油 卵 小麦、片栗粉 油 キャベツ 牛乳 切干大根 平天 大豆 糸昆布 人参 葱 バナナ リンゴ パイン缶 黄桃缶 みかん缶 胡瓜 ヨーグルト	パン	プルーン	100%ジュース チーズ	ワカメうどん	
10 金	マカロニグラタン 煮豆 しらす和え	干マカロニ 鶏肉 エビ 玉葱 しめじ 人参 ほうれん草 バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ うずら豆 砂糖 しらす 青菜 胡瓜 もやし ごま 醤油	飯	菜	牛乳 ウエハース	苺の蒸しケーキ	
11 土	中華丼 フルーツ 牛乳	米 豚肉 蒲鉾 白菜 玉葱 人参 椎茸 ピーマン 鶏ガラ 煮干し コンソメ みりん 醤油 ごま油 バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
13 月	和風ハンバーグおろしソース 添え野菜 きんぴらごぼう ナムル	合挽肉 豆腐 玉葱 ひじき 葱 卵 パン粉 おろしソース キャベツ ちくわ 牛蒡 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま ササミ 青菜 もやし 胡瓜 赤ピーマン ごま	飯	しらす	牛乳 Caせんべい	フライドポテト	
14 火	鮭の西京焼き 添え野菜 炒り鶏 スナップエンドウの卵サラダ	鮭 みりん 白みそ ブロッコリー 鶏肉 牛蒡 レンコン 筍 人参 椎茸 インゲン 醤油 スナップエンドウ 卵 ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ	パン	牛乳	100%ジュース かみかみ昆布	ホワイトポンチ	
15 水	オムレツ 添え野菜 もやしとツナのソース炒め 三色和え	卵 ウィナー チーズ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 生クリーム トマト ツナ もやし 赤、黄、青ピーマン ソース 青菜 白菜 蒲鉾 かつお節 醤油	めん	野菜	牛乳 ウエハース	豆腐きな粉 ドーナツ	
16 木	肉じゃが 牛乳 蒸し豆腐 コールスローサラダ	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく 絹さや 醤油 牛乳 豆腐 かつお節 葱 ポン酢 キャベツ 胡瓜 人参 コーン ハム フレンチドレッシング	飯	ピース	ヨーグルト	フレンチトースト	
17 金	白身魚のチーズフライ 添え野菜 若竹煮 中華サラダ	白身魚 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 キャベツ 蒲鉾 筍 ワカメ 砂糖 醤油 チンゲンサイ ハム もやし 胡瓜 赤ピーマン コーン ごま油	パン	牛乳	フルーツ	レーズンサンド	
18 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 ちくわ 里芋 大根 人参 牛蒡 葱 煮干し 醤油 みりん バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
20 月	豚肉のピカタ 添え野菜 アスパラソテー 納豆和え 牛乳	豚肉 小麦粉 卵 粉チーズ パセリ キャベツ ベーコン アスパラ 玉葱 しめじ コーン コンソメ 納豆 青菜 胡瓜 もやし 人参 かつお節 醤油 牛乳	パン	プルーン	牛乳 Caせんべい	スパゲティー ミートソース	
21 火	カレーライス ししゃもフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツポンチ	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース カレーウ ししゃもフライ トマト キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 大根 青しそドレッシング バナナ パイン 黄桃 みかん カカオゼリー	飯		ヨーグルト	バターケーキ	
22 水	ミートローフ 添え野菜 大学南瓜 春野菜ののり和え	合挽肉 卵 チーズ 玉葱 人参 大豆 コーン グリンピース パン粉 もやし 南瓜 油 砂糖 醤油 ごま アスパラ キャベツ 胡瓜 蒲鉾 刻みのり 醤油	めん	野菜	乳酸菌飲料 小魚	チョコチップ クッキー	
23 木	八宝菜風 昆布巻煮 パイナップルサラダ	豚肉 エビ 蒲鉾 白菜 玉葱 人参 椎茸 筍 ピーマン コンソメ 醤油 昆布巻 麵つゆ ササミ パイン缶 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	梅おほか おにぎり	
24 金	白身魚のマヨネーズ焼き 添え野菜 スナップエンドウの卵とじ 酢のもの	白身魚 ミックスベジタブル じゃが芋 マヨレ ブロッコリー スナップエンドウ 卵 玉葱 椎茸 人参 醤油 ワカメ 春雨 胡瓜 蒲鉾 みかん缶 ごま 醤油	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	デコレーション ゼリー	
25 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ もやし ピーマン 人参 キャベツ 粉かつお ソース バナナ 牛乳	めん		100%ジュース アスパラビスケット	せんべい	
27 月	巣ごもり卵 牛乳 ポークビーンズ風 おひたし	卵 ベーコン キャベツ 玉葱 牛乳 豚肉 じゃが芋 ひよこ豆 玉葱 人参 アスパラ トマト缶 ケチャップ 青菜 白菜 もやし 蒲鉾 かつお節 醤油	パン	プルーン	100%ジュース かみかみ昆布	コーンフレーク ヨーグルトかけ	
28 火	ちくわの磯辺揚げ 添え野菜 野菜炒め なます	ちくわ 青のり 桜エビ 小麦粉 卵 油 ブロッコリー 豚肉 キャベツ 玉葱 椎茸 赤ピーマン ニラ コンソメ 大根 胡瓜 人参 ごま 酢 砂糖 醤油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	ツナマヨトースト	
30 木	鶏肉のレモンソテー 添え野菜 みそ汁 スパゲティーサラダ フルーツ	鶏もも肉 小麦粉 オリーブ油 レモン 玉葱 もやし 豆腐 油揚げ ワカメ えのき じゃが芋 葱 みそ 干スパゲティー ツナ 人参 アスパラ コーン マヨレ 甘夏缶	飯	ふりかけ	ヨーグルト	バナナ ブラウニー	

◎ 21日(火) 誕生会です。三歳以上児はお箸だけ用意してください。

平日:3歳以上児 副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

3歳未満児 完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。3上の人はお箸だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級
おめでとうございます♪

