

# 令和 7年度 2月予定献立表

高野保育園

日曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
2月	魚の柚みそ焼き 添え野菜 ポークビーンズ ナムル	鰯 ゆず みそ みりん キャベツ 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 パセリ コンソメ トマト缶 ケチャップ 鶏ささみ ほうれん草 もやし 胡瓜 赤ピーマン ごま ごま油 酢	めん	野菜	ヨーグルト	チーズと レーズンのケーキ
3火	鬼ハンバーグ 添え野菜 ナポリタン すまし汁 ポテトサラダ	ハンバーグ ケチャップ とんがりコーン プロッコリー スパゲティー ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ 蒲鉾 麺 油揚げ えのき ウカメ 人参 三つ葉 じゃが芋 ツナ 胡瓜 りんご マヨドレ	飯	しらす	乳酸菌アップル ボーロ	細巻き寿司 3以下)おじや
4水	豆乳と野菜のキッシュ 煮豆 切り干し大根サラダ	卵 ベーコン 玉葱 トマト缶 南瓜 ほうれん草 コンソメ 豆乳 ミックスチーズ うずら豆 砂糖 切干大根 レンコン 鶏ささみ 胡瓜 人参 コーン ごま マヨドレ 醤油	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	ミルクポテト
5木	魚のかば焼き 添え野菜 ベーグドポテト たくあん和え	白身魚 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 砂糖 キャベツ じゃが芋 バター 牛乳 粉チーズ コンソメ 刻たくあん 小松菜 もやし 胡瓜 人参 蒲鉾 かつお節	飯	ゆかり	牛乳 ウエハース	マーブル クッキー
6金	すき焼き風煮 牛乳 ★ちくわチーズ コールスローサラダ	牛肉 豚肉 焼豆腐 麺 白菜 玉葱 人参 椎茸 牛蒡 糸こんにゃく 葱 醤油 牛乳 ちくわ 棒チーズ キャベツ ツナ 大根 プロッコリー 赤ピーマン コーン フレンチドレッシング	パン	フルーツ	プリン アラモード	
7土	卵とうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば 煮干し 昆布 みりん 醤油 片栗粉 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
9月	湯豆腐 レバー煮 牛乳 和風スパゲティー ほうれん草サラダ	豆腐 細葱 かつお節 醤油 レバー煮 牛乳 スパゲティー たらこ キャベツ 玉葱 赤ピーマン 椎茸 葱 醤油 ほうれん草 ハム 卵 じゃが芋 人参 胡瓜 マヨネーズ	飯	ひじき	100%ジュース チーズ	フレンチトースト
10火	鰯のごま照り焼き 添え野菜 チーズ ビーフシチュー フルーツ酢の物	鰯 みりん 醤油 ごま もやし チーズ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ プロッコリー ルウ 春雨 胡瓜 人参 りんご パイン缶 レーズン 酢 砂糖 醤油	パン	コーン	牛乳 Caせんべい	たぬきしらす おにぎり
12木	バーベキューチキン 添え野菜 ひじきの炒め煮 納豆和え	鶏もも肉 ニンニク 生姜 ケチャップ ソース 醤油 キャベツ ひじき 油揚げ ちくわ 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 挽割納豆 小松菜 白菜 もやし 人参 かつお節 醤油	飯	菜	ヨーグルト	あんまん 2以下)米粉ケーキ
13金	鮭のムニエルタルタルソース 添え野菜 ポトフ風 海藻サラダ 3上)チヨコ	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 玉葱 タルタルソース プロッコリー ウィナー カブ じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ 海藻ミックス ウカメ 鶏ササミ 大根 胡瓜 赤ピーマン コーン 青じそドレッシング 3上)チヨコ	パン	牛乳	フルーツ	ハートのコロッケ 3未)スイートコロッケ
14土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン もやし 粉かつお ウスターソース お好みソース バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
16月	鯖のみぞ煮 牛乳 ビーフン炒め フレンチサラダ	鯖 生姜 昆布 みそ みりん 大根 牛乳 ピーフン 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ニラ コンソメ キャベツ 鶏ササミ 胡瓜 赤ピーマン プロッコリー コーン フレンチドレッシング	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	ゼリー&ウエハース 3未)ゼリー
17火	厚焼き卵 煮びたし かぶのごま酢	卵 おから 鶏ミンチ肉 玉葱 しめじ 人参 葱 みりん 醤油 厚揚げ 豚肉 白菜 もやし えのき 赤ピーマン チンゲンサイ 醤油 かぶ 大根 蒲鉾 胡瓜 人参 ごま	パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	きつねうどん
◎18水	ソースカツ丼 豆腐の雪見汁 プロッコリーサラダ フルーツ	米 豚カツ 油 ケチャップ ソース みりん キャベツ 豆腐 大根 なめ茸 葱 煮干し みそ プロッコリー ツナ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ いちご	飯		ヨーグルト	ドーナツ
◎19木	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 金平ごぼう のり和え (ゆり組:チキンカツカレー、フルーツ)	白身魚 マヨドレ ニンニク 黄ピーマン パセリ パン粉 もやし 牛肉 牛蒡 レンコン 赤ピーマン 糸こんにゃく インゲン ごま 醤油 もみのり 蒲鉾 キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 (ゆり:カレーライス、チキンカツ、オレンジ)	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	レーズンサンド
20金	マカロニグラタン 昆布巻煮 しらす和え	マカロニ 鶏肉 ベーコン 玉葱 じゃが芋 しめじ プロッコリー コンソメ バター 牛乳 小麦粉 ミックスチーズ 昆布巻 麺つゆ しらす ほうれん草 白菜 もやし 人参 胡瓜 ごま	パン	牛乳	フルーツ	チャーハン おにぎり
21土	中華丼 フルーツ 牛乳	米 豚肉 蒲鉾 白菜 玉葱 人参 もやし 椎茸 ピーマン 鶏ガラ 煮干し コンソメ 醤油 みりん 片栗粉 ごま油 バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
24火	魚のピザ風焼き 厚揚げのみぞ炒め バンサンスー	白身魚 ピザソース ケチャップ 玉葱 ピーマン ミックスチーズ 厚揚げ ニンニク 生姜 白葱 もやし 赤ピーマン チンゲン菜 みそ ごま油 春雨 卵 ハム 胡瓜 人参 ごま油 酢	パン	牛乳	100%ジュース フルーツ	ラーメン
25水	おでん風 おひたし フルーツ	鶏肉 だし巻き卵 ちくわ 大根 人参 じゃが芋 おでんだしの素 にぼし めんつゆ ほうれん草 白菜 人参 もやし 蒲鉾 かつお節 ごま 醤油 みかん	飯	ふりかけ	ヨーグルト	さつまいも 蒸しパン
26木	鶏のから揚げ 添え野菜 中華風スープ マカロニサラダ フルーツ	鶏もも肉 生姜 ニンニク 酒 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ ベーコン 卵 ウカメ 玉葱 えのき 人参 葱 鶏ガラ コンソメ 醤油 マカロニ ツナ 胡瓜 人参 コーン マヨドレ フルーツ	飯	きな粉	フルーツ	ココアトースト
27金	マーボー豆腐 牛乳 ☆煮干しカリント 梅おかか和え	絹豆腐 ニンニク 生姜 豚ミンチ 玉葱 人参 筍 椎茸 ニラ みそ 醤油 ケチャップ ごま油 片栗粉 牛乳 煮干し ごま 砂糖 梅肉 かつお節 白菜 もやし プロッコリー 醤油	パン	チーズ	牛乳 ウエハース	お好み焼き
28土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 椎茸 人参 ほうれん草 煮干し かつお節 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

◎ 18日(水) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ用意して下さい。

◎ 19日(木) ゆり組は第二保育園との交流会です。  
(ゆり組はチキンカツカレーとオレンジの献立です。)

6日(金)★ちくわチーズ、27日(金)☆煮干しカリントは  
3組以下「しらす干し煮」になります。



節分は冬の節が終わり、春の節に移る季節の変わり目に生じる邪氣(鬼)を追い払う意味で「豆まき」行う日です。節分を過ぎ歴のうえでは春を迎えますが、1年でいちばん寒い季節になります。生姜や冬が旬の牛蒡やレンコンなどの根野菜は、体を中から温めてくれる働きがありますので意識的にとるように心がけて元気\*に♪ましよう(^^)

