



日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ	
				主食	追加	10時		
1	火	魚の西京焼き 添え野菜 高野の卵とじ ブロッコリーの甘酢 牛乳	シルバー 白みそ しょうゆ もやし 高野豆腐 鶏肉 しいたけ 卵 インゲン 人参 煮干し ブロッコリー ツナ バイナップル きゅうり 赤ピーマン 酢 砂糖 しょうゆ 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース チーズ	プリン アラモード	
2	水	マーボー豆腐 ペー外茶汁 鶏と野菜のきつね和え	豆腐 にんにく しょうが 葱 玉葱 人参 しいたけ 筍 とうもろこし ごま油 みそ ケチャップ じゃが芋 バター チーズ 牛乳 コソメ 鶏肉 小松菜 もやし 人参 油揚げ ごま油 ごま	めん	野菜	牛乳 ウエハース	ココア トースト	
※ 3	木	お慶寿司(2以下ちらし寿司) 鶏の照り焼き 添え野菜 豚汁 菜の花のお浸し フルーツ	※ 卵 かんぴょう 人参 しいたけ 穴子 きゅうり のり ごま(2以下) 鶏肉 にんにく しょうゆ ブロッコリー 豚肉 白葱 玉葱 里芋 大根 人参 えのき みそ 菜の花 鰹節 ほうれん草 もやし コソメ じゃが芋	飯		乳酸菌アップル ひなあられ	三色ゼリー	
4	金	魚の梅煮 ビーフの五目炒め フルーツサラダ	鯖 梅 しょうが 昆布 砂糖 みりん しょうゆ 小松菜 ビーフ 豚肉 筍 しいたけ 人参 青、黄ピーマン オイスターソース パナミ みかん きゅうり 黄桃 バイナップル マヨレ ヨーグルト	パン	牛乳	フルーツ	さつま芋パイ 以下 野菜せんべい	
5	土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ キャベツ もやし 人参 ピーマン 粉かつお お好みソース ウスターソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい	
7	月	ハンバーグ 添え野菜 たらこ人参 ツナ昆布和え	合挽き肉 卵 チーズ 豆腐 はん粉 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ たらこ 人参 じゃが芋 バター ツナ 昆布 小松菜 もやし きゅうり 赤ピーマン しょうゆ	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	練乳ケーキ	
8	火	桜エビのかき揚げ 煮豆 ごま和え	桜エビ さわら ちくわ 枝豆 玉葱 人参 卵 小麦粉 油 ソース うずら豆 砂糖 白菜 小松菜 もやし ささ身 きゅうり ごま	パン	牛乳	ヨーグルト	たけのこ おにぎり	
9	水	茶わん蒸し 肉じゃが はりはり漬け フルーツ	鶏肉 しいたけ えのき なると みつ葉 卵 煮干し めんつゆ 牛肉 玉葱 人参 インゲン じゃが芋 糸こんにゃく 花切大根 きゅうり 人参 小松菜 ごま 酢 しょうゆ 甘夏	飯	菜	牛乳 Caせんべい	ごぼうサブレ	
10	木	すごもり卵 ひじきと大豆の炒め煮 マゼンダラ	鶏ひき肉 玉葱 キャベツ 卵 ケチャップ 干ひじき 平天 人参 大豆 葱 煮干し 砂糖 みりん しょうゆ じゃが芋 はん粉 人参 きゅうり トマト マヨレ	もも1飯 めん	ふりかけ 野菜	100%ジュース プルーン	カンパン (非常食)	
◎ 11	金	クワッサン(もも1以上) 魚のフリカケル 添え野菜 コーンポタージュ ヨールスローサラダ ミニデザート	クワッサン(もも1以上) 鮭フライ 油 卵 卵黄 ソース ブロッコリー 南瓜 人参 玉葱 コーン パセリ ルウ 牛乳 キャベツ はん粉 きゅうり 人参 赤ピーマン 酢 オリーブ油 ミニデザート	パン		フルーツ	桜餅 2以下 米粉のタルト	
12	土	すき焼き風丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 しいたけ 人参 ごぼう 白菜 豆腐 昆布 砂糖 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい	
14	月	鶏の唐揚げ 添え野菜 南瓜甘煮 グリーンサラダ	鶏肉 にんにく しょうが 卵 小麦粉 片栗粉 もやし 南瓜 油揚げ 刻み昆布 インゲン 煮干し みりん しょうゆ キャベツ はん粉 きゅうり ほうれん草 マヨレ	飯	ゆかり	ヨーグルト	レーズン サンド	
★ 15	火	お祝いうどん いなり寿司(2以下おにぎり) お祝いゼリー	干めん 蒲鉾 牛肉 玉葱 人参 しいたけ みつ葉 煮干し かつお みりん しょうゆ いなり寿司 (2以下 ワカおにぎり) お祝いゼリー	めん		牛乳 ウエハース	コロッケ	
16	水	マカロニグラタン 昆布巻煮 水菜サラダ	マカロニ 鶏肉 えび(3上) じゃが芋 玉葱 マッシュルーム 牛乳 バター 小麦粉 チーズ 昆布巻 水菜 ベーコン りんご 大根 きゅうり 人参 酢 オリーブ油 しょうゆ	もも1飯 パン	牛乳	100%ジュース 小魚	パナナケーキ	
17	木	魚の咖喱立田揚げ 添え野菜 クリームシチュー おかか和え フルーツ	さわら にんにく 酒 しょうゆ カレー粉 片栗粉 キャベツ 鶏肉 玉葱 じゃが芋 しめじ 人参 ブロッコリー ルウ 小松菜 もやし 蒲鉾 きゅうり 人参 かつお しょうゆ ねぎ(2以下 みかん)	飯	ひじき	牛乳 Caせんべい	謎のラスク	
18	金	千草焼き 添え野菜 煮浸し 海藻サラダ	鶏ミンチ 玉葱 しいたけ 人参 豆腐 卵 しょうゆ ブロッコリー とうもろこし ちくわ もやし みりん しょうゆ 海藻 ツナ 大根 きゅうり 人参 青じそレタシソウ	もも1飯 パン	牛乳	フルーツ	ぼたもち	
19	土	卒園式						
22	火	豚の生姜焼き 添え野菜 切干し大根煮 ひじきのマリネ	豚肉 しょうが みりん しょうゆ キャベツ 切干し大根 ちくわ 大豆 人参 葱 煮干し 干ひじき ささ身 きゅうり 水菜 赤ピーマン 酢 砂糖 オリーブ油 しょうゆ	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ヨーグルトのアイス 3未 ヨーグルト	
23	水	魚の塩焼き 添え野菜 ナポリタン ポテトサラダ	鯖 レモン しょうが もやし 干スダゲタイ ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト ケチャップ じゃが芋 レーズン みかん チーズ きゅうり 人参 マヨレ	もも1飯 パン	牛乳	100%ジュース 昆布	たこ焼き	
24	木	ささ身フライごまソース 添え野菜 きんぴら牛蒡 じゃこ和え 牛乳	ささ身 小麦粉 卵 はん粉 お好みソース ウスターソース ケチャップ マヨレ ごま レモン ブロッコリー 牛肉 ごぼう レコン 糸こんにゃく 人参 ピーマン じゃこ キャベツ きゅうり もやし かつお 牛乳	飯	鮭ワカ	牛乳 Caせんべい	あんみつ風 2以下 フルーツポンチ	
25	金	鮭のムニエルバターソース 添え野菜 ミネストローネ 春雨サラダ プルーン	鮭 小麦粉 バター レモン しょうゆ 玉葱 卵 卵黄 ブロッコリー じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 大豆 トマト キャベツ コソメ 春雨 卵 みかん ほうれん草 きゅうり 人参 マヨレ プルーン	飯	菜	フルーツ	チーズケーキ	
26	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ もやし コーン 人参 鶏がら ごま油 煮干し みりん しょうゆ コソメ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい	
28	月	酢豚 ちくわきゅうり 野菜のナムル	豚肉 片栗粉 にんにく 油 じゃが芋 人参 筍 しいたけ 赤、青ピーマン バイナップル ケチャップ ちくわ きゅうり 小松菜 もやし 人参 ささ身 ごま ごま油 酢 しょうゆ	飯	白す干し	ヨーグルト	チーズジャム トースト	
29	火	湯豆腐 野菜炒め レバー煮 フレンチサラダ	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 とうもろこし 豚バラ 赤、黄ピーマン しいたけ もやし 人参 しょうゆ 鶏レバー ブロッコリー ツナ りんご きゅうり 人参 フレンチレタシソウ	もも1飯 パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	梅おかか おにぎり	
30	水	(希望保育) 筑前煮 煮干しカリント 納豆和え 牛乳	鶏肉 ちくわ 里芋 ごぼう レコン しいたけ 糸こんにゃく 人参 筍 しょうゆ 煮干し ごま 砂糖 納豆 キャベツ 小松菜 きゅうり 人参 かつお 牛乳	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	ワカメマン	
31	木	希望保育(お弁当の日)						ビスコ せんべい

※ 3日(木) ひな祭り会です。

◎ 11日(金) 誕生会です。

★ 15日(火) 3歳以上児クラスは大きくなったお祝いのお餅つきを
予定しています。ついたお餅は、持って帰ります。

3日、11日、15日は完全給食です。3歳以上児はお箸だけ用意して下さい。

ゆり組さんから、最後のリクエストメニュー

おかず【唐揚げ、茶わん蒸し、ハンバーグ】汁【コーンポタージュ、豚汁、シチュー】
おやつ【ココアトースト、コロッケ、プリンアラモード】を取り入れています。

